



1-4 класс

Школа

Отдел № 482635

Понедельник 1-я нед.

День

31.03.2025

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	16,33	252,60		5,70	6,80	41,70
			Сок фруктовый (яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	26,00	83,40	1,00	0,20	19,60	
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	хлеб чёрн.		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10	
		14	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,00	3,50	4,40	0,00	
	15	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70		
ИТОГО:				685	80,18	771,40	19,15	21,35	121,55	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	5,20	12,00	0,60	0,00	2,10	
		102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,50	140,70	5,60	5,40	17,50	
	1 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	32,94	314,90	16,50	24,20	14,30	
		309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,44	217,80	6,90	7,30	25,20	
	2 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,75	77,40	0,00	0,00	19,40	
			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	гарнир		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	напиток		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1 шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				1039	80,18	1078,20	38,45	39,65	138,65	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1724		1849,60	57,60	61,00	260,20	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СШ № 13 № 13

ПОВАР-БРИГАДИР Мухомов А.В.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорок



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. День 31.03.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	7,50	12,00	0,60	0,00	2,10
		102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8,70	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	59,56	314,90	16,50	24,20	14,30
		309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150	11,44	166,50	5,40	0,70	34,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				859	98,00	957,40	36,35	32,45
Полдник(уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	38,70	320,00	9,30	7,20	53,60
		гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	8,00	134,00	2,90	2,50
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				590	63,00	774,90	20,55	20,15	123,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1449		1732,30	56,90	52,60	257,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. День **31.03.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сахаром	1/220/10/10	36,40	334,00	6,10	10,90	52,90
		377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	6,30	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	2,95	92,00	2,20	0,40	19,80
		15	Сыр "Российский"	1/15	11,00	54,50	3,50	4,50	0,00
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				567	70,00	721,90	16,30	24,60	108,70
Обед	закуска	70	Овощи натуральные сооленые(помидоры)	1/100	8,50	15,00	0,90	0,10	2,80
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8,70	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	58,56	241,70	14,10	18,40	15,70
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	1/180	11,44	154,20	5,60	8,40	16,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,70	21,25
ИТОГО:				940	98,00	874,90	34,50	34,50	117,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1507		1596,80	50,80	59,10	226,25

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. День **31.03.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	26,31	252,60		5,70	6,80	41,70
			Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,м ультифр.)	1/200	26,00	83,40		1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10	
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	7,00	54,50	3,50	4,40	0,00	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70	
ИТОГО:				695	88,66	758,80	18,95	21,15	118,55	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	8,50	15,00		0,90	0,10	2,80
		102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	7,70	140,70		5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	35,87	343,90		16,50	24,20	14,30
		309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	246,60	6,90	7,30	25,20	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40		0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70	
	ИТОГО:				1110	88,66	1125,90	38,55	39,55	136,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1805		1884,70	57,50	60,70	254,90	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____