



1-4 класс

Школа

Отд. № 10

№ 3092635220100

Понедельник 1-я нед.

День

28.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	39,96	252,60	5,70	6,80	41,70
			Сок фруктовый (яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	31,00	83,40	1,00	0,20	19,60
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб чёрн.		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10,50	66,00	0,10	7,20	0,10
		14	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	11,00	54,00	3,50	4,40	0,00
		15	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	фрукты								
ИТОГО:				685	117,76	771,40	19,15	21,35	121,55
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	10,20	12,00	0,60	0,00	2,10
			Суп картофельный с бобовыми	1/250	8,70	140,70	5,60	5,40	17,50
	1 блюдо	102	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	55,62	314,90	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо	268	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	11,44	217,80	6,90	7,30	25,20
	гарнир	309	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,50	77,40	0,00	0,00	19,40
	напиток	349	Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1 шт)	1/150	19,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	фрукты								
	ИТОГО:				1039	117,76	1078,20	38,45	39,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1724		1849,60	57,60	61,00	260,20

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13

Мещеряков А.В.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Сорок



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. День 28.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00	0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,46	314,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150	5,44	166,50	5,40	0,70	34,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				859	49,00	957,40	36,35	32,45
Полдник(уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	24,95	320,00	9,30	7,20	53,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				590	40,00	774,90	20,55	20,15	123,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1449		1732,30	56,90	52,60	257,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. День **28.12.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сахаром	1/220/10/10	22,35	334,00	6,10	10,90	52,90	
		377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,48	49,50	0,40	0,00	11,70	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	1,68	92,00	2,20	0,40	19,80	
		15	Сыр "Российский"	1/15	6,40	54,50	3,50	4,50	0,00	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10	
	ИТОГО:				567	40,00	721,90	16,30	24,60	108,70
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленные(помидоры)	1/100	6,50	15,00	0,90	0,10	2,80	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	5,60	5,40	17,50	
		295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	23,82	241,70	14,10	18,40	15,70	
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	1/180	5,23	154,20	5,60	8,40	16,70	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40	
				Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20
				Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,70	21,25
	ИТОГО:				940	49,00	874,90	34,50	34,50	117,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1507		1596,80	50,80	59,10	226,25	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Школа № 13 № 13

 ПОВАР-БРИГАДИР _____
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____





5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. День 28.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	26,31	252,60		5,70	6,80	41,70
	напиток		Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,м ультифр.)	1/200	26,00	83,40	1,00	0,20	19,60	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10	
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	7,00	54,50	3,50	4,40	0,00	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70	
ИТОГО:				695	88,66	758,80	18,95	21,15	118,55	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	8,50	15,00	0,90	0,10	2,80	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	7,70	140,70	5,60	5,40	17,50	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	35,87	343,90	16,50	24,20	14,30	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	246,60	6,90	7,30	25,20	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70	
	ИТОГО:				1110	88,66	1125,90	38,55	39,55	136,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1805		1884,70	57,50	60,70	254,90	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № 43

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____