



Школа

1-4 класс

Отдел, код 3508395196 Четверг 2-я нед. День 26.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	11,50	6,00				
		295/331	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	1/90/50	48,66	241,70	0,60	0,00	1,00	
	2 блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12,20	336,00	14,10	18,40	15,70	
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	9,60	49,50	10,60	11,50	47,80
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	0,40	0,00	11,70
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	3,95	0,50	24,20	
	Завтрак 2		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10,50	66,00	0,10	7,20	0,10
ФРУКТЫ			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	19,50	69,50				
							0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				862	117,76	1014,60	34,65	39,85	136,45	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	10,20	12,00				
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	10,50	102,00	0,60	0,00	2,10	
	1 блюдо	274/331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	43,19	224,00	1,80	5,00	12,30	
		2 блюдо	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	19,40	189,00	11,60	13,50	13,80
			напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	9,17	88,20	3,60	7,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	0,70	0,30	20,80	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	3,95	0,50	24,20	
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	19,50	69,50				
							0,60	0,60	14,70	
	ИТОГО:				1110	117,76	930,60	27,15	28,65	134,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1972		1945,20	61,80	68,50	270,80	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13
 ПОВАР-БРИГАДИР
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





Звгтн

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 2-я нед. День **26.12.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00	0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,87	102,00	1,80	5,00	12,30
		274/331	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	23,22	224,00	11,60	13,54	13,80
	2 блюдо	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,55	189,00	3,60	7,10	25,20
	гарнир	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				960	49,00	861,10	26,50	28,00	119,60
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущённым молоком	1/200/80	25,15	523,80	24,50	19,20	63,00
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/180	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				570	40,00	922,10	32,85	29,65	127,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1530		1783,20	59,35	57,65	247,55



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *Кисель А.А.* № _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Савва*



Звятина

5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 2-я нед. День **26.12.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	7,00	10,20	0,80	0,20	1,50
		295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	19,51	241,70			
	2 блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,44	336,00	14,10	18,40	15,70
		гарнир	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,48	49,50	10,60	11,50
	напиток						0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	1,68	92,00	2,20	0,40	19,80
ИТОГО:				677	40,00	846,30	32,10	31,00	120,70
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	6,50	15,00	0,90	0,10	2,80
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,50	102,00	1,80	5,00	12,30
	1 блюдо	229	Рыба минтай, тушеная в томате с овощами	1/100/50	24,51	210,00	19,50	9,90	7,60
		гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,09	189,00	3,60	7,10
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	4,55	119,20	0,10	0,10	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,70	21,30
	ИТОГО:				990	49,00	881,10	34,20	24,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1667		1727,40	66,30	55,40	239,20

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____
Миронов А.В.
 ПОВАР-БРИГАДИР _____
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____





5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа			Отд./корп	Четверг 2-я нед.		День		26.12.2024г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	9,50	10,20	0,80	0,20	1,50
		295/331	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	1/100/60	33,77	241,70	14,10	18,40	15,70
	2 блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	5,60	49,50	0,40	0,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70
ИТОГО:				942	88,66	1005,70	34,60	39,85	133,95
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	8,50	15,00	0,90	0,10	2,80
		1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	6,50	102,00	1,80	5,00
	2 блюдо	274/331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/80	33,90	224,00	11,60	13,50	13,80
		гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	11,55	189,00	3,60	7,10
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70
ИТОГО:				1190	88,66	920,50	27,20	28,55	132,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				2132		1926,20	61,80	68,40	266,00



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ №

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ