



1-4 класс

Школа _____ Отд./кварт. 3508135 Вторник 2-я нед. День 26.11.2024г.

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	8,00	9,60	0,60	0,10	1,50
	2 блюдо	237	Зразы рыбные рубленые(из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/7	36,92	201,60	12,10	16,20	13,40
	гарнир	143	РАГУ из овощей	1/180	17,93	202,00	2,50	15,70	0,50
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,80	111,10	0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				767	90,00	839,70	24,25	34,95
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	8,90	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	6,16	122,40	2,30	5,30	16,40
	2 блюдо	239/331	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	33,83	244,00	13,20	12,90	18,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12,90	191,40	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				1080	90,00	975,40	29,65	32,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1847		1815,10	53,90	67,80	243,70

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа	Отд./корп	Вторник 2-я нед.	День	26.11.2024г.					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,65	14,00			
							0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	4,74	122,40			
							2,30	5,30	16,40
	2 блюдо	239/331	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	21,00	244,00			
							13,20	12,90	18,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20			
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,70	0,30	20,80	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20	
							4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				930	49,00	932,30	29,05	32,25	126,35
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	1/200/80	27,35	434,90			
							12,30	13,60	64,60
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	65,00	0,10	0,00	15,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				612	40,00	820,80	20,75	24,05	126,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1542		1753,10	49,80	56,30	252,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





5-11 класс

Школа _____

Отд./корп _____

Вторник 2-я нед.

День

26.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	6,70	10,50				
		237	Зразы рыбные рубленые (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	17,96	252,50	0,70	0,20	1,70	
	2 блюдо	гарнир	128	Картофельное пюре	1/180	6,97	141,00	10,40	16,50	15,50
		напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,80	103,50	3,10	5,40	20,30
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,10	2,40	17,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/30	1,68	92,00	4,00	0,50	24,20	
							2,20	0,40	19,80	
	ИТОГО:				688	40,00	716,40	23,50	25,40	98,70
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	7,50	10,00				
		1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	5,16	122,40	0,90	0,10	1,70
	2 блюдо	280	Фрикадельки из говядины в сметанном с томатом соусе	1/100/50	20,65	254,30	2,30	5,30	16,40	
		гарнир	305	Рис припущенный	1/180	7,04	212,30	11,90	16,10	14,20
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	4,30	5,10	39,20	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,00	0,00	19,40	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,00	0,50	24,20	
							4,30	1,70	21,30	
ИТОГО:				980	49,00	922,30	27,70	28,80	136,40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1648		1638,70	51,20	54,20	235,10	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____





5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа _____

Отд./корп _____

Вторник 2-я нед.

День

26.11.2024г.

Прием пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	9,00	12,00		0,10	1,90	
		237	Зразы рыбные рубленные(из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	38,08	222,40				
	2 блюдо гарнир	143	РАГУ из овощей	1/180	15,43	202,00	12,10	16,20	13,40	
		342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10	2,50	15,70	0,50	
	напиток						0,20	0,20	27,10	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,96	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,89	129,00	4,25	1,65	21,25	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70	
ИТОГО:				838	88,66	849,80	23,50	34,75	100,05	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	9,00	12,00		0,10	1,90	
		96	Рассольник Ленинградский	1/250	6,16	122,40	2,30	5,30	16,40	
	1 блюдо	239/331	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/100/60	33,39	244,00		13,20	12,90	18,80
	2 блюдо гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	11,90	217,80	3,90	11,50	22,70	
		342	Компот из свежих яблок	1/200	6,86	573,00	0,80	0,80	139,40	
	напиток						0,80	0,80	139,40	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,96	116,90	3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,89	129,00	4,25	1,65	21,25		
фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70		
ИТОГО:				1179	88,66	1471,50	28,90	33,15	256,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				2017		2321,30	52,40	67,90	356,40	



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____