



1-4 класс

Школа

ОТД. КОМП.

Пятница 2-я нед.

День

25.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/200/7/80	37,33	388,60			
							17,70	17,30	40,30
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	6,00	113,40	2,90	1,90	20,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00			
							0,10	7,20	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,00	3,50	4,40	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				762	80,18	937,40	33,05	33,55	121,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	7,20	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	1/250	6,89	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	32,99	343,90			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,00	325,00	11,46	8,12	51,52
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,75	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1039	80,18	1186,30	43,01	39,97	157,07
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1801		2123,70	76,06	73,52	278,52

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ №1

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа					Отд./корп	Пятница 2-я нед.		День	25.04.2025г.
Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	12,50	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	1/250	10,86	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	49,56	343,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12,28	268,00	7,10	10,10	40,30
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	7,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
Итого:				859	98,00	1059,80	38,05	41,35	131,15
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	38,70	212,40	6,80	10,10	25,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	8,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
Итого:				520	63,00	667,30	18,05	23,05	95,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1379		1727,10	56,10	64,40	227,10

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Звятина

5-11 класс

Школа					Отд./корп		Пятница 2-я нед.	День	25.04.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом маслом сливочным "крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/220/8/80	40,20	388,60	17,70	17,30	40,30
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,50	142,20	3,30	2,40	26,70
	гор.напиток								
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	2,95	92,00	2,20	0,40	19,80
	Фрукта		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	15,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:									
Обед				738	70,00	809,20	27,80	21,20	125,70
	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	13,50	10,50	0,70	0,20	1,70
	1 блюдо	118	Суп картофельный с клёцками	1/250	10,86	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	279	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	46,76	425,80	17,40	20,80	18,50
	гарнир	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12,28	325,00	11,50	8,10	51,50
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	8,80	103,00	0,70	0,30	24,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,70	21,30
ИТОГО:									
ОГО ЗА ДЕНЬ:				980	98,00	1225,20	44,20	36,40	151,80
				1718		2034,40	72,00	57,60	277,50

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 3

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



7/3/25

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Пятница 2-я нед.

День

25.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/220/8/80	42,31	388,60	17,70	17,30	40,30
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,50	113,40	2,90	1,90	20,90
	гор.напиток								
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	9,50	66,00	0,10	7,20	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,50	3,50	4,50	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16,50	56,40	0,40	0,40	11,70
ИТОГО:				783	88,66	924,80	32,80	33,45	118,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	1/250	8,18	115,00	5,60	4,80	10,20
		268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	34,20	343,90	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо								
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	9,73	268,00	11,46	8,12	51,50
		349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	напиток								
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16,50	56,40	0,40	0,40	11,70
ИТОГО:				1110	88,66	1118,60	42,31	39,77	154,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1893		2043,40	75,11	73,22	272,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ