

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ №



1-4 класс

Школа			Отд./корп	Четверг 2-я нед.		День	25.04.2024г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50
		295/331	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	1/90/50	30,45	241,70	14,10	18,40	15,70
	2 блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,33	336,00	10,60	11,50	47,80
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,90	49,50	0,40	0,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	0,10	8,30	0,10
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				862	<b>76,72</b>	1023,60	34,60	40,95	136,40
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	7,00	14,00	0,70	0,10	2,20
		1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,50	102,00	1,80	5,00
	2 блюдо	274/331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/70	30,72	224,00	11,60	13,50	13,80
		гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,50	189,00	3,60	7,10
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	5,00	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				1110	<b>76,72</b>	861,10	26,50	28,00	119,60
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1972		1884,70	61,10	68,95	256,00

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ № 13



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 2-я нед. День 25.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,00	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,50	102,00	1,80	5,00	12,30
		274/331	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/70	24,92	224,00	11,60	13,54	13,80
	2 блюдо	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,22	189,00	3,60	7,10	25,20
	гарнир	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
хлеб черн.									
<b>ИТОГО:</b>				960	<b>49,00</b>	863,10	26,50	28,00	119,60
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущённым молоком	1/200/80	27,70	523,80	24,50	19,20	63,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	67,00	0,30	0,10	16,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				612	<b>40,00</b>	911,70	33,15	29,75	124,95
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1572		1774,80	59,65	57,75	244,55

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ № 15



5-11 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 2-я нед. День 25.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	5,47	10,50	0,70	0,20	1,70
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	16,64	241,70	14,10	18,40	15,70
		171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,59	336,00	10,60	11,50	47,80
	гарнир	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10	0,20	0,20	27,10
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб чёрн.								
<b>ИТОГО:</b>				690	<b>40,00</b>	945,20	33,85	32,45	137,75
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	5,00	10,00	0,90	0,10	1,70
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	5,50	102,00	1,80	5,00	12,30
		229	Рыба минтай, тушеная в томате с овощами	1/100/100	22,48	210,00	19,50	9,90	7,60
	2 блюдо	128	Картофельное пюре	1/180	6,97	141,00	3,10	5,40	20,30
	гарнир	350	Кисель из свежих яблок	1/200	4,55	119,20	0,10	0,10	25,10
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
хлеб черн.									
<b>ИТОГО:</b>				1040	<b>49,00</b>	828,10	33,65	22,65	112,45
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1730		1773,30	67,50	55,10	250,20

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ №13



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа	Отд./корп	Четверг 2-я нед	День	25.04.2024г.					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,20	12,00	0,10	0,10	1,90
		295/331	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	1/100/60	34,95	241,70	14,10	18,40	15,70
	2 блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
		гор.напиток	377	Чай с ЛИМОНОМ*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,70	75,00	0,10	8,30	0,10
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:			942	88,66	1029,60	34,15	41,05	137,35
	Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	8,00	12,00	0,10	0,10
82			Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	6,55	102,00	1,80	5,00	12,30
1 блюдо		274/331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/80	34,60	224,00	11,60	13,50	13,80
		2 блюдо	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,88	189,00	3,60	7,10
гарнир			388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30
напиток			Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб бел.			Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
хлеб черн.			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ФРУКТЫ									
ИТОГО:				1190	88,66	930,60	26,65	28,75	134,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				2132		1960,20	60,80	69,80	271,50

ИП ЗВЯГИНА И.И.



ПОВАР-БРИГАДИР

Звягина  
Надежда  
Ильянична

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ