



1-4 класс

Школа _____ Отд./кварт. 263500395191 Вторник 2-я нед. День 24.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	11,50	6,00	0,60	0,00	1,00
		237	Зразы рыбные рубленые(из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/7	56,53	201,60	12,10	16,20	13,40
	гарнир	143	РАГУ из овощей	1/180	17,93	202,00	2,50	15,70	0,50
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,50	111,10	0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	19,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				767	117,76	836,10	24,25	34,85
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	10,20	12,00	0,60	0,00	2,10
		96	Рассольник Ленинградский	1/250	11,25	122,40	2,30	5,30	16,40
	2 блюдо	239/331	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	42,38	244,00	13,20	12,90	18,80
		гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	19,46	191,40	3,90	11,50
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	9,17	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	19,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1080	117,76	973,40	29,55	32,75	140,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1847		1809,50	53,80	67,60	243,10

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник 2-я нед. День 24.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00	0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	4,74	122,40	2,30	5,30	16,40
		239/331	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	21,00	244,00	13,20	12,90	18,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
		388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				930	49,00	930,30	28,95	32,15
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	1/200/80	27,35	434,90	12,30	13,60	64,60
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	65,00	0,10	0,00	15,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				612	40,00	820,80	20,75	24,05	126,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1542		1751,10	49,70	56,20	252,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Мещеряков А.А. № 13

ПОВАР-БРИГАДИР Мещеряков А.А.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорокин





5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник 2-я нед. День **24.12.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	7,00	10,20	0,80	0,20	1,50
		237	Зразы рыбные рубленые (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	17,96	252,50			
	2 блюдо	128	Картофельное пюре	1/180	6,67	141,00	3,10	5,40	20,30
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,80	103,50	3,10	2,40	17,20
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/30	1,68	92,00	2,20	0,40	19,80
	хлеб черн.								
ИТОГО:				668	40,00	716,10	23,60	25,40	98,50
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	6,50	15,00	0,90	0,10	2,80
		1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	5,16			
	2 блюдо	280	Фрикадельки из говядины в сметанном с томатом соусе	1/100/50	21,65	254,30	11,90	16,10	14,20
		гарнир	305	Рис припущенный	1/180	7,04	212,30	4,30	5,10
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,70	21,30
	ИТОГО:				980	49,00	927,30	27,70	28,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1648		1643,40	51,30	54,20	236,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____





Звятина

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник 2-я нед. День **24.12.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	9,50	10,20	0,80	0,20	1,50
	2 блюдо	237	Зразы рыбные рубленные(из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	37,58	222,40	12,10	16,20	13,40
		гарнир	143	РАГУ из овощей	1/180	15,43	202,00	2,50	15,70
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10	0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,96	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,89	129,00	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70
	ИТОГО:				838	88,66	848,00	24,20	34,85
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	9,50	10,20	0,80	0,20	1,50
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	6,16	122,40	2,30	5,30	16,40
	2 блюдо	239/331	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/100/60	32,89	244,00	13,20	12,90	18,80
		гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	11,90	217,80	3,90	11,50
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	6,86	573,00	0,80	0,80	139,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,96	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,89	129,00	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко1шт.)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70
ИТОГО:				1179	88,66	1469,70	29,60	33,25	255,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				2017		2317,70	53,80	68,10	355,60

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____

