



*И.П. Звягина*

1-4 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 1-я нед. День 24.01.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	6,25	6,00	0,60	0,00	1,00
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/90/270	39,48	320,60	20,60	16,50	23,10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	4,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				812	<b>80,18</b>	757,50	30,55	26,45	96,05
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	5,20	12,00	0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,18	119,10	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	32,69	202,60	11,60	13,50	13,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,90	191,40	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	5,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	<b>ИТОГО:</b>				1035	<b>80,18</b>	928,70	29,65	30,95
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1847		1686,20	60,20	57,40	235,70

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 1-я нед. День 24.01.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00	0,60	0,00	2,10
		112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,85	119,10	4,00	2,90	20,10
	1 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	20,89	202,60	11,60	13,50	13,80
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.								
<b>ИТОГО:</b>				855	<b>49,00</b>	885,60	29,05	30,35	124,95
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	24,98	384,70	25,70	13,80	39,30
		382	Какао с молоком	1/200	5,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	гор.напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,86	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб чёрн.		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				572	<b>40,00</b>	839,60	36,95	26,75	109,65
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1427		1725,20	66,00	57,10	234,60

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13  
 \_\_\_\_\_  
 ПОВАР-БРИГАДИР  
 \_\_\_\_\_  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





**5-11 класс**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 1-я нед. День **24.01.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	<b>7,00</b>	10,20	0,80	0,20	1,50
	2 блюдо	289	Рагу из мяса птицы	1/100/300	<b>26,95</b>	356,60	22,00	18,20	26,10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	<b>2,48</b>	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	<b>1,68</b>	92,00	2,20	0,40	19,80
<b>ИТОГО:</b>				687	<b>40,00</b>	625,20	29,40	19,30	83,30
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	<b>6,50</b>	15,00	0,90	0,10	2,80
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	<b>4,18</b>	119,10	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	279	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	<b>22,95</b>	425,80	17,40	20,80	18,50
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским"72,5	1/180	<b>6,97</b>	191,40	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	<b>4,55</b>	103,00	0,70	0,30	24,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,70	21,30
	<b>ИТОГО:</b>				980	<b>49,00</b>	1100,20	35,20	37,80
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1667		1725,40	64,60	57,10	217,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13

*Киселева*

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Сорокин*





**5-11 класс (для детей участников СВО)**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 1-я нед. День **24.01.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	<b>9,50</b>	10,20	0,80	0,20	1,50
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/100/300	<b>44,21</b>	374,10	25,30	20,10	27,10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	<b>5,60</b>	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	<b>8,00</b>	66,00			
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	<b>17,50</b>	56,40	0,40	0,40	11,70
<b>ИТОГО:</b>				882	<b>88,66</b>	802,10	35,25	30,05	97,55
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	<b>8,50</b>	15,00	0,90	0,10	2,80
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	<b>6,55</b>	119,10	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/5	<b>33,50</b>	224,00			
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	<b>11,90</b>	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	<b>6,86</b>	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	<b>17,50</b>	56,40	0,40	0,40	11,70
<b>ИТОГО:</b>				1105	<b>88,66</b>	966,40	29,75	30,85	137,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1987		1768,50	65,00	60,90	234,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_

