



[Handwritten signature]

1-4 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я нед. День 22.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	8,00	9,60			
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/90/270	45,05	320,60	0,60	0,10	1,50
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	7,60	49,50	20,60	16,50	23,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,40	0,00	11,70
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,10	7,20	0,10
ИТОГО:				812	90,00	761,10	30,55	26,55	96,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	8,90	14,00			
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	6,18	119,10	0,70	0,10	2,20
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	33,81	202,60	4,00	2,90	20,10
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12,90	191,40	11,60	13,50	13,80
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	3,90	11,50	22,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,70	0,30	20,80
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				1035	90,00	930,70	29,75	31,05	139,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1847		1691,80	60,30	57,60	236,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Сред. № 13
[Signature]

ПОВАР-БРИГАДИР *[Signature]*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *[Signature]*



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я нед. День 22.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,65	14,00	0,70	0,10	2,20
		112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,85	119,10	4,00	2,90	20,10
	1 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	20,89	202,60	11,60	13,50	13,80
		гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	Итого:				855	49,00	887,60	29,15	30,45
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	25,38	384,70	25,70	13,80	39,30
		гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	4,60	134,00	2,90	2,50
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,86	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
Итого:				572	40,00	839,60	36,95	26,75	109,65
Итого за день:				1427		1727,20	66,10	57,20	234,70

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Сосн № 13

ПОВАР-БРИГАДИР [Signature]

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ [Signature]



5-11 класс

Школа _____

Отд./корп _____

Пятница 1-я нед.

День

22.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	6,70	10,50			
	2 блюдо	289	Рагу из мяса птицы	1/100/300	27,25	356,60	0,70	0,20	1,70
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,48	49,50	22,00	18,20	26,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,40	0,00	11,70
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	1,68	92,00	4,00	0,50	24,20
ИТОГО:				687	40,00	625,50	29,30	19,30	83,50
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	7,50	10,00			
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,18	119,10	0,90	0,10	1,70
	2 блюдо	279	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	21,95	425,80	4,00	2,90	20,10
	гарнир		Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским"72,5	1/180	6,97	191,40	17,40	20,80	18,50
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,55	103,00	3,90	11,50	22,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,70	0,30	24,40
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,00	0,50	24,20
	ИТОГО:							4,30	1,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				980	49,00	1095,20	35,20	37,80	132,90
				1667		1720,70	64,50	57,10	216,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

№ 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Пятница 1-я нед.

День

22.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	9,00	12,00			
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/100/300	44,71	374,10	0,10	0,10	1,90
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	5,60	49,50	25,30	20,10	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,40	0,00	11,70
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	75,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	17,50	69,50	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				882	88,66	826,00	34,75	31,25	100,95
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	9,90	12,00			
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	6,15	119,10	0,10	0,10	1,90
	2 блюдо	274	Зразы рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/5	32,50	224,00	4,00	2,90	20,10
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	11,90	217,80	11,60	13,50	13,80
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	3,90	11,50	22,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,70	0,30	20,80
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	17,50	69,50	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				1105	88,66	976,50	29,15	31,05	139,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1987		1802,50	63,90	62,30	240,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

Сл. № 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ