



1-4 класс

Школа

Отд./корп

Понедельник 2-я нед.

День

21.04.2025г.

| Прием пищи     | Раздел     | № рец.  | Блюдо                                                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак        | гор.блюдо  | 173     | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10 | 17,33 | 212,40       |       |       |          |
|                |            |         |                                                                               |          |       |              | 6,80  | 10,10 | 25,60    |
|                | напиток    |         | Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)                                 | 1/200    | 26,00 | 83,40        |       |       |          |
|                |            |         |                                                                               |          |       |              | 1,00  | 0,20  | 19,60    |
|                | хлеб бел.  |         | Хлеб Пшеничный                                                                | 1/50     | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб чёрн. |         | Хлеб Ржаной                                                                   | 1/50     | 1,96  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                |            |         |                                                                               |          |       |              |       |       |          |
|                |            |         | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                                | 1/10     | 8,50  | 66,00        | 0,10  | 7,20  | 0,10     |
|                |            | 14      |                                                                               |          |       |              |       |       |          |
|                |            |         | Сыр "Российский" (порциями)                                                   | 1/15     | 8,00  | 54,00        |       |       |          |
|                |            | 15      |                                                                               |          |       |              | 3,50  | 4,40  | 0,00     |
|                | фрукты     |         | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)                                     | 1/150    | 16,50 | 69,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
|                |            |         |                                                                               |          |       |              |       |       |          |
| ИТОГО:         |            |         |                                                                               | 685      | 80,18 | 731,20       | 20,25 | 24,65 | 105,45   |
| Обед           | закуска    | 71      | Овощи натуральные свежие(огурцы)                                              | 1/60     | 7,20  | 9,60         |       |       |          |
|                |            |         |                                                                               |          |       |              | 0,60  | 0,10  | 1,50     |
|                | 1 блюдо    | 99      | Суп из овощей со сметаной                                                     | 1/250/10 | 6,25  | 91,00        |       |       |          |
|                |            |         |                                                                               |          |       |              | 3,00  | 4,20  | 10,20    |
|                | 2 блюдо    | 278/331 | Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом                         | 1/90/50  | 32,43 | 268,00       |       |       |          |
|                |            |         |                                                                               |          |       |              | 12,80 | 14,30 | 16,80    |
|                | гарнир     | 302     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%            | 1/180    | 9,20  | 336,00       | 10,60 | 11,50 | 47,80    |
|                |            | 342     |                                                                               | 1/200    | 4,75  | 111,10       |       |       |          |
|                | напиток    |         | Компот из смеси сухофруктов                                                   |          |       |              | 0,00  | 0,20  | 27,10    |
|                | хлеб бел.  |         | Хлеб Пшеничный                                                                | 1/50     | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб черн. |         | Хлеб Ржаной                                                                   | 1/50     | 1,96  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                |            |         |                                                                               |          |       |              |       |       |          |
|                | фрукты     |         | Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт)                                    | 1/150    | 16,50 | 69,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
|                |            |         |                                                                               |          |       |              |       |       |          |
| ИТОГО:         |            |         |                                                                               | 1110     | 80,18 | 1131,10      | 35,85 | 33,05 | 163,55   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |            |         |                                                                               | 1795     |       | 1862,30      | 56,10 | 57,70 | 269,00   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

№

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Звбс'

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Понедельник 2-я нед. День 21.04.2025г.

| Прием пищи            | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                                              | Выход, г   | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------|-------------|---------|--------------------------------------------------------------------|------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед                  | закуска     | 71      | Овощи натуральные свежие (огурцы)                                  | 1/60       | 12,50 | 9,60         | 0,60  | 0,10  | 1,50     |
|                       | 1 блюдо     | 99      | Суп из овощей со сметаной                                          | 1/250/10   | 8,90  | 91,00        | 3,00  | 4,20  | 10,20    |
|                       | 2 блюдо     | 278/331 | Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом              | 1/90/50    | 50,60 | 301,60       | 12,80 | 14,30 | 16,80    |
|                       | гарнир      | 302     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180      | 13,20 | 206,00       | 3,60  | 4,60  | 37,70    |
|                       | напиток     | 349     | Компот из смеси сухофруктов                                        | 1/200      | 7,00  | 77,40        | 0,00  | 0,00  | 19,40    |
|                       | хлеб бел.   |         | Хлеб Пшеничный                                                     | 1/50       | 2,85  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб черн.  |         | Хлеб Ржаной                                                        | 1/50       | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                       | ИТОГО:      |         |                                                                    | 960        | 98,00 | 931,50       | 28,25 | 25,35 | 131,05   |
| Полдник (уплотнённый) | гор.блюдо   | 204     | Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 1/197/32/8 | 38,20 | 267,50       | 10,80 | 12,00 | 27,20    |
|                       | гор.напиток | 379     | Кофейный напиток с молоком                                         | 1/200      | 8,50  | 103,50       | 3,10  | 2,40  | 17,20    |
|                       | хлеб бел.   |         | Хлеб Пшеничный                                                     | 1/50       | 2,85  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб черн.  |         | Хлеб Ржаной                                                        | 1/50       | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                       |             | 14      | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%                               | 1/10       | 10,50 | 75,00        | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
|                       |             |         |                                                                    | 607        | 63,00 | 691,90       | 22,25 | 24,85 | 89,95    |
| ИТОГО:                |             |         |                                                                    | 1567       |       | 1623,40      | 50,50 | 50,20 | 221,00   |

ОГО ЗА ДЕНЬ:

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 13  
ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_

**5-11 класс**

Школа

Отд./корп

Понедельник 2-я нед.

День

21.04.2025г.

| Прием пищи     | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                                                   | Выход, г    | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|-------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак        | гор.блюдо   | 173    | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сахаром | 1/220/10/10 | 34,20 | 348,30       | 9,90  | 14,70 | 44,00    |
|                | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                                                          | 1/50        | 2,85  | 116,90       | 4,00  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб чёрн.  |        | Хлеб Ржаной                                                                             | 1/30        | 2,95  | 92,00        | 2,20  | 0,40  | 19,80    |
|                |             | 15     | Сыр "Российский"                                                                        | 1/15        | 11,00 | 54,50        | 3,50  | 4,50  | 0,00     |
|                |             | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%                                                    | 1/10        | 10,50 | 75,00        | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
|                | гор.напиток | 379    | Кофейный напиток с молоком                                                              | 1/200       | 8,50  | 103,50       | 3,10  | 2,40  | 17,20    |
|                |             |        |                                                                                         |             |       |              |       |       |          |
| ИТОГО:         |             |        |                                                                                         | 545         | 70,00 | 790,20       | 22,80 | 30,80 | 105,30   |
| Обед           | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие(огурцы)                                                        | 1/100       | 13,50 | 10,50        | 0,70  | 0,20  | 1,70     |
|                | 1 блюдо     | 99     | Суп из овощей со сметаной                                                               | 1/250/10    | 9,90  | 91,00        | 3,00  | 4,20  | 10,20    |
|                | 2 блюдо     | 274    | Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                 | 1/100/5     | 49,60 | 202,60       |       |       |          |
|                |             |        |                                                                                         |             |       |              | 11,60 | 13,50 | 13,80    |
|                | гарнир      | 171    | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                      | 1/180       | 13,20 | 336,00       | 10,60 | 11,50 | 47,80    |
|                | напиток     | 342    | Компот из свежих яблок                                                                  | 1/200       | 6,00  | 114,60       | 0,10  | 0,10  | 27,90    |
|                | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                                                          | 1/50        | 2,85  | 116,90       | 4,00  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб черн.  |        | Хлеб Ржаной                                                                             | 1/50        | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,70  | 21,30    |
|                |             |        |                                                                                         |             |       |              |       |       |          |
| ИТОГО:         |             |        |                                                                                         | 945         | 98,00 | 1000,60      | 34,30 | 31,70 | 146,90   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |             |        |                                                                                         | 1490        |       | 1790,80      | 57,10 | 62,50 | 252,20   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

№ 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ  
ИП ЗВЯГИНА Н.И.

*[Signature]*

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Понедельник 2-я нед. День **21.04.2025г.**

| Прием пищи     | Раздел     | № рец.  | Блюдо                                                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак        | гор.блюдо  | 173     | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/220/10 | 24,81 | 212,40       | 6,80  | 10,10 | 25,60    |
|                |            |         | Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)                                 | 1/200    | 26,00 | 83,40        | 1,00  | 0,20  | 19,60    |
|                | напиток    |         |                                                                               |          |       |              |       |       |          |
|                | хлеб бел.  |         | Хлеб Пшеничный                                                                | 1/50     | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб чёрн. |         | Хлеб Ржаной                                                                   | 1/50     | 1,96  | 129,00       | 4,25  | 1,65  | 21,25    |
|                |            | 14      | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                                | 1/10     | 9,50  | 66,00        | 0,08  | 7,20  | 0,10     |
|                |            | 15      | Сыр "Российский" (порциями)                                                   | 1/15     | 8,00  | 54,50        | 3,48  | 4,40  | 0,00     |
|                | фрукты     |         | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)                                    | 1/150    | 16,50 | 56,40        | 0,40  | 0,40  | 11,70    |
| ИТОГО:         |            |         |                                                                               | 695      | 88,66 | 718,60       | 19,96 | 24,45 | 102,45   |
| Обед           | закуска    | 71      | Овощи натуральные свежие(огурцы)                                              | 1/100    | 11,20 | 12,00        | 0,08  | 0,13  | 1,88     |
|                | 1 блюдо    | 99      | Суп из овощей со сметаной                                                     | 1/250/10 | 7,58  | 91,00        | 3,00  | 4,20  | 10,20    |
|                | 2 блюдо    | 278/331 | Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом                         | 1/100/50 | 34,09 | 301,60       | 12,80 | 14,30 | 16,80    |
|                | гарнир     | 302     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%            | 1/200    | 10,44 | 336,00       | 10,60 | 11,50 | 47,80    |
|                | напиток    | 349     | Компот из смеси сухофруктов                                                   | 1/200    | 5,00  | 77,40        | 0,00  | 0,00  | 19,40    |
|                | хлеб бел.  |         | Хлеб Пшеничный                                                                | 1/50     | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб черн. |         | Хлеб Ржаной                                                                   | 1/50     | 1,96  | 129,00       | 4,25  | 1,65  | 21,25    |
|                | фрукты     |         | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)                                    | 1/150    | 16,50 | 56,40        | 0,40  | 0,40  | 11,70    |
| ИТОГО:         |            |         |                                                                               | 1172     | 88,66 | 1120,30      | 35,08 | 32,68 | 153,23   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |            |         |                                                                               | 1867     |       | 1838,90      | 55,04 | 57,13 | 255,68   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № **3**

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_