



УТВЕРЖДАЮ  
Нележда  
И.И. Звягина Н.И.

*Звягина*

1-4 класс

Школа

Отд./корп

Четверг 1-я нед.

День

19.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/200/80	59,96	732,00	29,20	27,60	91,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	11,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10,50	66,00	0,10	7,20	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	11,00	54,00	3,50	4,40	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	19,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				755	<b>117,76</b>	1301,40	44,55	44,45	176,65
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	11,50	6,00	0,60	0,00	1,00
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	9,50	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	64,96	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,50	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	19,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				1030	<b>117,76</b>	936,00	36,85	23,65	142,25
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1785		2237,40	81,40	68,10	318,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 19

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ







*Звятина*

**1-4 класс ОВЗ и многодетные**

Школа

Отд./корп

Четверг 1-я нед.

День

19.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	5,55	6,00	0,60	0,00	1,00
		88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	5,92	83,20	2,00	6,10	7,00
	1 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	28,88	454,00	25,40	14,80	54,70
	2 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.			880	49,00	866,50	36,25	23,05	127,55
<b>ИТОГО:</b>									
Полдник (уплотнённый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00	0,60	0,00	2,10
		213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	19,30	420,00	12,60	32,40	18,80
	гор.блюдо	379	Кофейный напиток с маслом	1/200	5,00	103,50	3,10	2,40	17,20
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.			1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%						
<b>ИТОГО:</b>				560	40,00	856,40	24,65	45,25	83,65
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1440		1722,90	60,90	68,30	211,20

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 3

*Иванов А. В.*

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





**5-11 класс**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 1-я нед. День **19.12.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/220/80	<b>30,26</b>	784,30	28,50	29,60	98,10
		гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	<b>6,17</b>	134,00	2,90	2,50
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	<b>1,68</b>	92,00	2,20	0,40	19,80
<b>ИТОГО:</b>				580	<b>40,00</b>	1127,20	37,60	33,00	166,90
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	<b>7,00</b>	10,20	0,80	0,20	1,50
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	1/250	<b>5,55</b>	80,60	1,80	5,00	6,90
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/100/280	<b>27,80</b>	555,40	35,70	39,10	38,40
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	<b>4,80</b>	77,40	0,00	0,00	19,40
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	4,00	0,50
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,70	21,30
<b>ИТОГО:</b>				930	<b>49,00</b>	969,50	46,60	46,50	111,70
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1510		2096,70	84,20	79,50	278,60

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 1-я нед. День 19.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/220/80	44,61	732,00	29,20	27,60	91,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	7,70	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	7,00	54,00	3,50	4,40	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70
<b>ИТОГО:</b>				775	<b>88,66</b>	1288,30	44,35	44,25	173,65
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	9,50	10,20	0,80	0,20	1,50
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	7,08	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/100/300	45,93	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/180	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70
<b>ИТОГО:</b>				1100	<b>88,66</b>	927,10	36,85	23,65	139,75
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1875		2215,40	81,20	67,90	313,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № \_\_\_\_\_

*Михоць А.В.*

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_

