

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ № 13



1-4 класс

Школа	Отд./корп	Пятница 1-я нед.	День	19.04.2024г.					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	7,20	9,60			
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/90/270	38,78	320,60	0,60	0,10	1,50
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,90	49,50	20,60	16,50	23,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,40	0,00	11,70
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				812	76,72	770,10	30,55	27,65	96,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	7,00	14,00			
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,18	119,10	0,70	0,10	2,20
	2 блюдо	274	Зразы рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	31,04	202,60	4,00	2,90	20,10
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,50	191,40	11,60	13,50	13,80
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	5,00	88,20	3,90	11,50	22,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,70	0,30	20,80
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	16,50	69,50	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				1035	76,72	930,70	29,75	31,05	139,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1847		1700,80	60,30	58,70	236,30

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



**УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ**

№



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я нед. День **19.04.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,00	14,00	0,70	0,10	2,20
		112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,85	119,10	4,00	2,90	20,10
	1 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	20,89	202,60	11,60	13,50	13,80
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	2 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
			Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	гарнир		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				855	49,00	887,60	29,15	30,45
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	27,70	384,70	25,70	13,80	39,30
		377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	гор.напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
			Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб бел.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				572	40,00	755,10	34,45	24,25	96,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1427		1642,70	63,60	54,70	221,60

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

№ 13



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Пятница 1-я нед.

День

19.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,20	12,00		0,10	1,90
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/100/300	45,39	374,10	25,30	20,10	27,10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,70	75,00		0,10	8,30
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				882	88,66	826,00	34,75	31,25
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	8,00	12,00		0,10	1,90
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	5,18	119,10		4,00	2,90
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/5	37,95	224,00		11,60	13,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20		0,70	0,30
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				1105	88,66	976,50	29,15	31,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1987		1802,50	63,90	62,30	240,40

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ № 13



5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я нед. День 19.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	5,47	10,50			
	2 блюдо	289	Рагу из мяса птицы	1/100/300	25,88	356,60	22,00	18,20	26,10
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,15	103,00			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,70	0,30	24,40
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
							4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				700	40,00	716,00	31,65	20,85	97,65
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	5,00	10,00	0,90	0,10	1,70
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	1/250	4,18	117,00	3,90	2,80	19,00
	2 блюдо	278	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	24,30	425,80	17,40	20,80	18,50
	гарнир	128	Картофельное пюре	1/180	6,47	141,00	3,10	5,40	20,30
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	4,55	114,60	0,10	0,10	27,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				980	49,00	1054,30	33,65	31,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1680		1770,30	65,30	52,20	230,50

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

