



1-4 класс

Школа

Фед./корп

Понедельник 1-я нед.

День

18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	26,25	252,60				
							5,70	6,80	41,70	
	напиток		Сок фруктовый (яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	26,00	83,40	1,00	0,20	19,60	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
			14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10
			15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,40	54,00	3,50	4,40	0,00
фрукты			Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1 шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				685	90,00	771,40	19,15	21,35	121,55	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	8,90	14,00				
							0,70	0,10	2,20	
	1 блюдо		102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	7,60	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо		268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	35,91	314,90			
								16,50	24,20	14,30
	гарнир		309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	217,80	6,90	7,30	25,20
	напиток		349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
фрукты			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1 шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				1039	90,00	1080,20	38,55	39,75	138,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1724		1851,60	57,70	61,10	260,30	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. День 18.11.2024г.

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,65	14,00		0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	5,60	5,40	17,50	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,46	314,90	16,50	24,20	14,30	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,44	166,50	5,40	0,70	34,70	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	ИТОГО:				859	49,00	959,40	36,45	32,55	133,55
Полдник(уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	24,95	320,00	9,30	7,20	53,60	
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	5,00	103,50	3,10	2,40	17,20	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10	
ИТОГО:				590	40,00	744,40	20,75	20,05	116,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1449		1703,80	57,20	52,60	249,90	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Соси № 13

ТОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. День **18.11.2024г.**

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сахаром	1/220/10/10	22,35	334,00	6,10	10,90	52,90
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,48	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	1,68	92,00	2,20	0,40	19,80
		15	Сыр "Российский"	1/15	6,40	54,50	3,50	4,50	0,00
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				567	40,00	721,90	16,30	24,60	108,70
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	7,50	10,00	0,90	0,10	1,70
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	22,82	241,70	14,10	18,40	15,70
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	1/180	5,23	154,20	5,60	8,40	16,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,70	21,25
	ИТОГО:				940	49,00	869,90	34,50	34,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1507		1591,80	50,80	59,10	225,15

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Соч № 13

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Понедельник 1-я нед.

День

18.11.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	26,31	252,60			
			Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,м ультифр.)	1/200	26,00	83,40	5,70	6,80	41,70
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	75,00	4,30	1,65	21,25
		14	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	7,00	54,50	0,10	8,30	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	3,50	4,50	0,00
									14,70
ИТОГО:				695	88,66	780,90	19,15	22,55	121,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	9,90	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	7,70	140,70	5,60	5,40	17,50
		268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	35,47	343,90	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	9,44	246,60	6,90	7,30	25,20
		309	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	напиток	349	Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	фрукты								
ИТОГО:				1110	88,66	1136,00	37,95	39,75	138,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1805		1916,90	57,10	62,30	260,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Соч № 13

ПОВАР-БРИГАДИР А.В. Кисель

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Борак