



1-4 класс

Школа

Отд./корп. № 3508395/86

Вторник 1-я нед.

День 17.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/135/13	57,16	285,80	13,80	24,50	2,60	
			Икра кабачковая консервированная	1/80	12,80	36,10	1,30	1,00	6,40	
	закуска		Икра кабачковая консервированная	1/80	12,80	36,10	1,30	1,00	6,40	
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/180	12,00	103,50	3,10	2,40	17,20	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10,50	66,00	0,10	7,20	0,10	
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	19,50	69,50	0,60	0,60	14,70	
<b>ИТОГО:</b>				688	<b>117,76</b>	806,80	27,15	37,85	86,45	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	11,50	6,00	0,60	0,00	1,00	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	10,50	102,00	1,80	5,00	12,30	
		227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	41,89	131,40	15,30	8,20	0,90	
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	19,40	189,00	3,60	7,10	25,20	
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	9,17	88,20	0,70	0,30	20,80	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25	
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	19,50	69,50	0,60	0,60	14,70	
	<b>ИТОГО:</b>				1049	<b>117,76</b>	832,00	30,85	23,35	120,35
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1737		1638,80	58,00	61,20	206,80

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Вторник 1-я нед. День 17.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	5,55	6,00		0,60	1,00
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,87	102,00		1,80	12,30
Обед	1 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	23,32	146,00		5,00	
	2 блюдо		Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				17,10	8,20	0,90
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,55	189,00	3,60	7,10	25,20
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20		0,70	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	<b>ИТОГО:</b>				899	49,00	777,10	32,05	22,75
Полдник (уплотнённый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00		0,60	2,10
		291	Плов из птицы	1/90/270	21,70	454,00	25,40	14,80	54,70
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				655	40,00	836,40	34,75	25,25	114,05
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1554		1613,50	66,80	48,00	219,70

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ







**5-11 класс**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Вторник 1-я нед. День **17.12.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/116/10	<b>20,00</b>	285,80			
							13,80	24,50	2,60
	Закуска		Икра кабачковая консервированная	1/80	<b>5,00</b>	36,10	1,30	1,00	6,40
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	<b>4,80</b>	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	<b>1,68</b>	92,00	2,20	0,40	19,80
	Фрукта		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	<b>6,63</b>	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				636	<b>40,00</b>	703,80	25,00	29,40	84,90
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	<b>7,00</b>	10,20	0,80	0,20	1,50
	1 блюдо	81	Борщ со сметаной	1/250/10	<b>4,50</b>	102,00	1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	<b>23,70</b>	146,00	17,10	8,20	0,90
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	<b>5,09</b>	189,00	3,60	7,10	25,20
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	<b>4,86</b>	114,60	0,10	0,10	27,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,70	21,30
	<b>ИТОГО:</b>				950	<b>49,00</b>	808,00	31,65	22,80
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1586		1511,80	56,65	52,20	198,20

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Вторник 1-я нед. День 17.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/135/13	37,91	285,80			
							13,80	24,50	2,60
	закуска		Икра кабачковая консервированная	1/100	12,80	45,20			
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,60	103,50			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90			
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00			
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00			
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	56,40			
							0,10	7,20	0,10
<b>ИТОГО:</b>				708	<b>88,66</b>	802,80	26,95	37,65	83,45
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	9,50	10,20			
							0,80	0,20	1,50
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	6,50	102,00			
							1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	32,90	146,00			
							17,10	8,20	0,90
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	11,55	189,00			
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	6,86	573,00			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90			
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00			
ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40				
<b>ИТОГО:</b>				1120	<b>88,66</b>	1322,50	32,75	23,85	236,45
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1828		2125,30	59,70	61,50	319,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 13  
 \_\_\_\_\_  
 ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_

