



1-4 класс

Школа _____ Отд. (корп.) _____ Пятница 2-я нед. День 17.01.2025г.

прием пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/200/7/80	36,33	388,60				
							17,70	17,30	40,30	
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	6,00	113,40	2,90	1,90	20,90	
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00		0,10	7,20	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,00	3,50	4,40	0,00	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50		0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				762	80,18	937,40	33,05	33,55	121,45	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	6,25	6,00	0,60	0,00	1,00	
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	1/250	6,89	115,00	5,60	4,80	10,20	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	32,94	343,90	16,50	24,20	14,30	
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,00	325,00	11,46	8,12	51,52	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,75	77,40	0,00	0,00	19,40	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70	
	ИТОГО:				1039	80,18	1182,70	43,01	39,87	156,57
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1801		2120,10	76,06	73,42	278,02

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____





1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Пятница 2-я нед.

День

17.01.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	5,55	6,00	0,60	0,00	1,00
		108	Суп картофельный с клёцками	1/250	4,79	115,00	5,60	4,80	10,20
	1 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,16	343,90	16,50	24,20	14,30
		302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,85	268,00	7,10	10,10	40,30
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.								
ИТОГО:				859	49,00	1056,20	38,05	41,25	130,65
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	25,35	212,40	6,80	10,10	25,60
		382	Какао с молоком	1/200	4,60	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				520	40,00	667,30	18,05	23,05	95,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1379		1723,50	56,10	64,30	226,60

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





Звятина

5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 2-я нед. День **17.01.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом маслом сливочным "крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/220/8/80	25,00	388,60	17,70	17,30	40,30
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,80	142,20	3,30	2,40	26,70
	гор.напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/30	1,68	92,00	2,20	0,40	19,80
	хлеб чёрн.		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	6,63	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				738	40,00	809,20	27,80	21,20	125,70
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	7,00	10,20	0,80	0,20	1,50
		118	Суп картофельный с клецками	1/250	4,49	115,00	5,60	4,80	10,20
	1 блюдо	279	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	23,88	425,80	17,40	20,80	18,50
	2 блюдо		КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,23	325,00	11,50	8,10	51,50
	гарнир	302	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,55	103,00	0,70	0,30	24,40
	напиток	388	Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,70	21,30
	хлеб черн.								
ИТОГО:				980	49,00	1224,90	44,30	36,40	151,60
ОГО ЗА ДЕНЬ:				1718		2034,10	72,10	57,60	277,30



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *Михомов* № *13*

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Сорок*



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа _____

Отд./корп _____

Пятница 2-я нед.

День

17.01.2025г.

прием пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/220/8/80	43,71	388,60			
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,60	113,40	17,70	17,30	40,30
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	2,90	1,90	20,90
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00			
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	7,00	54,50	0,10	7,20	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	4,25	1,65	21,25
							0,40	0,40	11,70
ИТОГО:				783	88,66	924,80	32,80	33,45	118,45
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/100	9,50	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	1/250	7,79	115,00	5,60	4,80	10,20
		268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	36,57	343,90	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо		Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%						
		гарнир	302		1/200	8,73	268,00	11,46	8,12
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,72	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70
ИТОГО:				1110	88,66	1118,60	42,31	39,77	154,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1893		2043,40	75,11	73,22	272,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____

