



Пришкольный Лагерь от 7 до 11 лет включительно

Школа

Отд./корп

Среда 1-я неделя

День

16.07.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	5,75	11,00	0,55	0,10	1,90
	2 блюдо	235	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	21,64	130,00	13,84	15,34	9,14
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,80	230,47	4,13	12,20	24,00
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,20	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО:			685	44,66	750,17	27,38	29,88	112,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	10,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	10,63	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	250	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	52,50	580,00	30,40	46,20	10,24
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	15,60	325,00	11,46	8,12	51,52
	напиток	344	Компот из свежих плодов	1/200	6,00	114,60	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО:			1031	100,00	1377,75	52,64	61,77	147,87
Полдник	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	30,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко) калиброванные	1/150	15,00	60,45	0,60	0,60	13,35
	сладости	426	Булочка с повидлом обсыпаная	1/100	16,00	640,00	13,20	28,72	82,26
	ИТОГО:			500	61,00	783,85	13,90	29,52	115,21
ИТОГО СРЕДА:				2216	205,66	2911,77	93,92	121,17	375,53

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Пришкольный Лагерь от 12 лет и старше

Школа

Отд./корп

Среда 1-я неделя

День

16.07.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	6,25	13,75	0,69	0,12	2,38
	2 блюдо	235	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	27,14	130,00	13,84	15,34	9,14
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15,34	230,47	4,13	12,20	24,00
	гарнир								
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				705	60,00	752,92	27,52	29,90	112,93
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	12,00	6,25	0,50	0,06	1,06
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	12,63	107,25	2,02	5,09	11,98
		250	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	58,50	580,00	30,40	46,20	10,24
	2 блюдо		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%						
		302		1/194/7	15,60	325,00	11,46	8,12	51,52
	гарнир								
	напиток	344	Компот из свежих плодов	1/200	6,00	114,60	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
ИТОГО:	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
				1051	110,00	1379,00	52,74	61,78	148,08
Полдник	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	30,00	83,40	0,10	0,20	19,60
		338	Фрукты свежие(яблоко) калиброванные	1/150	15,00	60,45	0,60	0,60	13,35
	фрукты								
	сладости	426	Булочка с повидлом обсыпаная	1/100	16,00	640,00	13,20	28,72	82,26
ИТОГО:				450	61,00	783,85	13,90	29,52	115,21
ИТОГО СРЕДА:				2206	231,00	2915,77	94,16	121,20	376,22

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

№

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ