



*Звэгтна Н.И.*

**1-4 класс ОВЗ и многодетные**

Школа: \_\_\_\_\_ Отд./корп: \_\_\_\_\_ Четверг 2-я нед. День: **16.01.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00			
							0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,87	102,00			
							1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	274/331	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	23,22	224,00			
							11,60	13,54	13,80
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,55	189,00			
							3,60	7,10	25,20
напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20				
						0,70	0,30	20,80	
хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				960	<b>49,00</b>	861,10	26,50	28,00	119,60
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущённым молоком	1/200/80	25,15	523,80			
							24,50	19,20	63,00
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/180	4,80	77,40			
							0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50
хлеб чёрн.			Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				570	<b>40,00</b>	922,10	32,85	29,65	127,95
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1530		1783,20	59,35	57,65	247,55

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 ПОВАР-БРИГАДИР

\_\_\_\_\_  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





**5-11 класс**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 2-я нед. День **16.01.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	7,00	10,20	0,80	0,20	1,50
		295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	19,51	241,70			
	2 блюдо						14,10	18,40	15,70
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,44	336,00			
							10,60	11,50	47,80
	напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,48	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20
хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	1,68	92,00	2,20	0,40	19,80	
<b>ИТОГО:</b>				677	<b>40,00</b>	846,30	32,10	31,00	120,70
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	6,50	15,00	0,90	0,10	2,80
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,50	102,00			
	1 блюдо						1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	229	Рыба минтай, тушеная в томате с овощами	1/100/50	24,51	210,00			
							19,50	9,90	7,60
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,09	189,00			
							3,60	7,10	25,20
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	4,55	119,20	0,10	0,10	25,10
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,70	21,30	
<b>ИТОГО:</b>				990	<b>49,00</b>	881,10	34,20	24,40	118,50
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1667		1727,40	66,30	55,40	239,20



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № \_\_\_\_\_

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп Четверг 2-я нед. День 16.01.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	9,50	10,20			
		295/331	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	1/100/60	33,77	241,70	0,80	0,20	1,50
	2 блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	336,00	14,10	18,40	15,70
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	5,60	49,50	10,60	11,50
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,40	0,00	11,70
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	4,25	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	0,10	7,20	0,10
						0,40	0,40	11,70	
<b>ИТОГО:</b>				942	<b>88,66</b>	1005,70	34,60	39,85	133,95
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	8,50	15,00			
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	6,50	102,00	0,90	0,10	2,80
	1 блюдо	274/331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/80	33,90	224,00	1,80	5,00	12,30
		2 блюдо	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	11,55	189,00	11,60	13,50
	гарнир		388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	3,60	7,10
		напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,70	0,30
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	4,25	1,65	21,25
ФРУКТЫ						0,40	0,40	11,70	
<b>ИТОГО:</b>				1190	<b>88,66</b>	920,50	27,20	28,55	132,05
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				2132		1926,20	61,80	68,40	266,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 ПОВАР-БРИГАДИР  
 \_\_\_\_\_  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_

