



1-4 класс

Школа

Отд./корп

Пятница 2-я нед.

День

15.11.2024г.

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/200/7/80	43,65	388,60			
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,60	113,40	17,70	17,30	40,30
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	2,90	1,90	20,90
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	4,30	1,65	21,25
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,40	54,00	0,10	7,20	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	3,50	4,40	0,00
						0,60	0,60	14,70	
<b>ИТОГО:</b>				762	<b>90,00</b>	937,40	33,05	33,55	121,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	8,00	9,60			
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	1/250	7,79	115,00	0,60	0,10	1,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	37,26	343,90	5,60	4,80	10,20
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,80	325,00	16,50	24,20	14,30
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,80	77,40	11,46	8,12	51,52
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,00	0,00	19,40
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	4,30	1,65	21,25
							0,60	0,60	14,70
	<b>ИТОГО:</b>				1039	<b>90,00</b>	1186,30	43,01	39,97
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1801		2123,70	76,06	73,52	278,52



ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

УТВЕРЖДАЮ  
ИП ЗВЯГИНА Н.И.



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 2-я нед. День 15.11.2024г.

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5,55	9,60			
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	1/250	4,79	115,00	0,60	0,10	1,50
		268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,16	343,90	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо		Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				16,50	24,20	14,30
		гарнир	302		1/180	5,85	268,00	7,10	10,10
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				859	<b>49,00</b>	1059,80	38,05	41,35	131,15
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	25,35	212,40			
							6,80	10,10	25,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	4,60	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00			
<b>ИТОГО:</b>							0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				520	<b>40,00</b>	667,30	18,05	23,05	95,95
				1379		1727,10	56,10	64,40	227,10

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





**5-11 класс**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 2-я нед. День **15.11.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом маслом сливочным "крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/220/8/80	25,00	388,60				
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,80	142,20	17,70	17,30	40,30	
	гор.напиток						3,30	2,40	26,70	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	1,68	92,00	2,20	0,40	19,80	
	Фрукта		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	6,63	69,50				
<b>ИТОГО:</b>							0,60	0,60	14,70	
Обед				738	40,00	809,20	27,80	21,20	125,70	
	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	6,70	10,50	0,70	0,20	1,70	
	1 блюдо	118	Суп картофельный с клёцками	1/250	4,79	115,00	5,60	4,80	10,20	
	2 блюдо	279	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	23,88	425,80	17,40	20,80	18,50	
	гарнир	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,23	325,00	11,50	8,10	51,50	
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,55	103,00	0,70	0,30	24,40	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,70	21,30	
	<b>ИТОГО:</b>									
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				980	49,00	1225,20	44,20	36,40	151,80
				1718		2034,40	72,00	57,60	277,50	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 3
  
 ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_
   
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Пятница 2-я нед.

День

15.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/220/8/80	43,71	388,60			
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,60	113,40	17,70	17,30	40,30
	гор.напиток						2,90	1,90	20,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00			
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	7,00	54,50	0,10	7,20	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	3,50	4,50	0,00
						0,40	0,40	11,70	
<b>ИТОГО:</b>				783	<b>88,66</b>	924,80	32,80	33,45	118,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	9,00	12,00	0,10	0,10	1,90
		108	Суп картофельный с клёцками	1/250	8,18	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	36,60	343,90			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	8,73	268,00	11,46	8,12	51,50
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,00	0,00	19,40
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	4,30	1,65	21,25
						0,40	0,40	11,70	
<b>ИТОГО:</b>				1110	<b>88,66</b>	1118,60	42,31	39,77	154,45
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1893		2043,40	75,11	73,22	272,90



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ №13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ