



УТВЕРЖДАЮ
Назначен
ИП ВЯГИНА Н.И.

17/05/21

1-4 класс

Школа

Отд./корп

Четверг 1-я нед.

День

15.05.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/200/80	38,13	732,00	29,20	27,60	91,60
		382	Какао с молоком	1/200	5,20	134,00	2,90	2,50	24,80
	гор.напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб чёрн.		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
		14	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,00	3,50	4,40	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				755	80,18	1301,40	44,55	44,45	176,65
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50
		88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	6,55	83,20	2,00	6,10	7,00
	1 блюдо		Плов из птицы	1/90/270	41,33	454,00	25,40	14,80	54,70
	2 блюдо	291	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,75	77,40	0,00	0,00	19,40
	напиток	349	Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1030	80,18	939,60	36,85	23,75	142,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1785		2241,00	81,40	68,20	319,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

№ 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Отд./корп

Четверг 1-я нед.

День

15.05.2025г.

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	12,50	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	9,60	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	63,10	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	7,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:			880	98,00	870,10	36,25	23,15	128,05
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11,50	14,00	0,70	0,10	2,20
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	26,70	420,00	12,60	32,40	18,80
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,50	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
	ИТОГО:			560	63,00	858,40	24,75	45,35	83,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1440		1728,50	61,00	68,50	211,80

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

№

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Звягина

5-11 класс

Школа

Отд./корп

Четверг 1-я нед.

День

15.05.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/220/80	56,20	784,30	28,50	29,60	98,10
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	8,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	2,95	92,00	2,20	0,40	19,80
ИТОГО:				580	70,00	1127,20	37,60	33,00	166,90
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	13,50	10,50	0,70	0,20	1,70
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	1/250	9,60	80,60	1,80	5,00	6,90
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/100/280	62,10	555,40	35,70	39,10	38,40
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	7,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,70	21,30
ИТОГО:				930	98,00	969,80	46,50	46,50	111,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1510		2097,00	84,10	79,50	278,80

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

№

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Звятина

5-11 класс (для детей участников СВО)

Отд./корп

Четверг 1-я нед.

День

15.05.2025г.

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/220/80	42,81	732,00	29,20	27,60	91,60
		382	Какао с молоком	1/200	8,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	гор.напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб чёрн.		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	9,50	75,00	0,10	8,30	0,10
		14	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,50	3,50	4,50	0,00
		15	Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	фрукты								
ИТОГО:				775	88,66	1310,90	44,55	45,65	176,65
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11,20	12,00	0,10	0,10	1,90
		88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	7,00	83,20	2,00	6,10	7,00
	1 блюдо		Плов из птицы	1/100/300	45,11	454,00	25,40	14,80	54,70
	2 блюдо	291	Компот из смеси сухофруктов	1/180	5,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	напиток	349	Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	фрукты								
ИТОГО:				1100	88,66	942,00	36,35	23,75	143,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1875		2252,90	80,90	69,40	319,80

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ №

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ