

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

№ 13



1-4 класс

Школа

Отд./корп

Подпись

День

15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	17,63	252,60			
			Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	23,00	83,40	5,70	6,80	41,70
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)				4,30	1,65	21,25
		14	Сыр "Российский" (порциями)	1/10	6,84	75,00	0,10	8,30	0,10
		15	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	фрукты						3,50	4,50	0,00
ИТОГО:				685	76,72	780,90	19,15	22,55	121,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	7,00	12,00			
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	0,60	0,00	2,10
		268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	30,72	314,90	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				16,50	24,20	14,30
	гарнир	309	Компот из смеси сухофруктов	1/180	8,40	217,80	6,90	7,30	25,20
	напиток	349	Хлеб Пшеничный	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты			1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				1039	76,72	1078,20	38,45	39,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1724		1859,10	57,60	62,20	260,20

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

№ 13



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Понедельник 1-я нед.

День

15.04.2024г.

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,00	14,00			
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	0,70	0,10	2,20
		268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,46	314,90	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				16,50	24,20	14,30
		гарнир	309	72,5%	1/180	5,44	166,50	5,40	0,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,00	0,00	19,40
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				859	49,00	959,40	36,45	32,55	133,55
Полдник(уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	24,13	320,00			
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	9,30	7,20	53,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	2,90	2,50	24,80
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00			
ИТОГО:							0,10	8,30	0,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				590	40,00	774,90	20,55	20,15	123,95
				1449		1734,30	57,00	52,70	257,50

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ № 13



5-11 класс

Школа: _____ Отд./корп: _____ Понедельник 1-я нед. День 15.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	20,92	334,00	6,10	10,90	52,90
	гор.напиток		Чай с лимоном*	1/200/7	2,48	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
		15	Сыр "Российский"	1/15	6,40	54,50	3,50	4,50	0,00
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,70	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				562	40,00	758,90	18,35	25,85	110,15
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	5,00	10,00	0,90	0,70	1,70
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,10	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	23,37	241,70	14,10	18,40	15,70
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	1/180	6,23	154,20	5,60	8,40	16,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				940	49,00	869,90	34,45	35,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1502		1628,80	52,80	60,90	226,60

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ № 13



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. День 15.04.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	17,79	252,60			
			Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,м ультифр.)	1/200	30,00	83,40	5,70	6,80	41,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	1,00	0,20	19,60
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,70	75,00	4,30	1,65	21,25
			14 Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,40	54,50	0,10	8,30	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	3,50	4,50	0,00
ИТОГО:				695	88,66	780,90	19,15	22,55	121,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	8,00	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,57	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	36,85	343,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	246,60	6,90	7,30	25,20
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1110	88,66	1136,00	37,95	39,75	138,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1805		1916,90	57,10	62,30	260,00

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

