



Пришкольный Лагерь от 7 до 11 лет включительно

Школа _____ Отд./корп. 3508306196 Понедельник 1-я нед. День 14.07.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Омлет с сыром	1/170/20	28,86	440,14	22,70	29,40	3,23
	гарнир	73	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	9,33	133,80	2,73	7,19	14,50
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/7	3,20	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				597	44,66	879,84	33,70	38,76	78,13
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	10,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	12,10	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	290/331	Птица, тушенная в соусе сметанно-томатный	1/100/75	48,25	210,07	12,25	14,22	3,24
	гарнир	305	Рис припущенный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	18,38	266,60	4,85	5,73	48,90
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				1006	100,00	969,37	28,93	25,02	146,09
Полдник	сладости	415	Крендель сахарный	1/100	16,00	370,00	7,08	13,14	55,74
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко) калиброванные	1/150	15,00	60,45	0,60	0,60	13,35
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	30,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:				450	61,00	513,85	7,78	13,94	88,69
ИТОГО ПОНЕДЕЛЬНИК:				2053	205,66	2363,06	70,41	77,72	312,91

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



УТВЕРЖДАЮ
ИП ЗВЯГИНА Н.И.

Пришкольный Лагерь от 12 лет и старше

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. День 14.07.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Омлет с сыром	1/170/20	35,40	440,14	22,70	29,40	3,23
	гарнир	73	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	13,33	133,80	2,73	7,19	14,50
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/7	6,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				597	60,00	879,84	33,70	38,76	78,13
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	12,00	6,25	0,50	0,06	1,06
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	14,10	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	290/331	Птица, тушенная в соусе сметанно-томатный	1/100/75	54,25	210,00	12,34	14,22	3,21
	гарнир	305	Рис припущенный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	18,38	266,60	4,85	5,73	48,90
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО:			1026	110,00	970,55	29,12	25,03	146,27
Полдник	сладости	415	Крендель сахарный	1/100	16,00	370,00	7,08	13,14	55,74
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко) калиброванные	1/150	15,00	60,45	0,60	0,60	13,35
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	30,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:			450	61,00	513,85	7,78	13,94	88,69	
ИТОГО ПОНЕДЕЛЬНИКА				2073	231,00	2364,24	70,60	77,73	313,09

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

№ 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ