

УТВЕРЖДАЮ  
ИП ЗВЯГИНА Н.И.



1-4 класс

Школа

Отд./корп

Пятница 2-я нед.

День

13.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/200/7/80	43,65	388,60	17,70	17,30	40,30
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,60	113,40	2,90	1,90	20,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,40	54,00	3,50	4,40	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				762	90,00	937,40	33,05	33,55	121,45
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	9,00	6,00	0,60	0,00	1,00
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	1/250	7,79	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	37,34	343,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,80	325,00	11,46	8,12	51,52
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,72	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				1039	90,00	1182,70	43,01	39,87
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1801		2120,10	76,06	73,42	278,02

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ №

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





УТВЕРЖДАЮ  
ИП ЗВЯГИНА Н.И.



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Пятница 2-я нед.

День

13.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	5,55	6,00	0,60	0,00	1,00
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	1/250	4,79	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,16	343,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,85	268,00	7,10	10,10	40,30
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	<b>ИТОГО:</b>				859	<b>49,00</b>	1056,20	38,05	41,25
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	25,35	212,40	6,80	10,10	25,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	4,60	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				520	<b>40,00</b>	667,30	18,05	23,05	95,95
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1379		1723,50	56,10	64,30	226,60

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

№ 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ







**5-11 класс**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 2-я нед. День 13.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом маслом сливочным "крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/220/8/80	<b>25,00</b>	388,60	17,70	17,30	40,30
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	<b>4,80</b>	142,20	3,30	2,40	26,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	<b>1,68</b>	92,00	2,20	0,40	19,80
	Фрукта		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	<b>6,63</b>	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				738	<b>40,00</b>	809,20	27,80	21,20	125,70
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	<b>7,00</b>	10,20	0,80	0,20	1,50
		118	Суп картофельный с клёцками	1/250	<b>4,49</b>	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	279	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	<b>23,88</b>	425,80	17,40	20,80	18,50
	гарнир	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	<b>5,23</b>	325,00	11,50	8,10	51,50
		388	Напиток из плодов шиповника	1/200	<b>4,55</b>	103,00	0,70	0,30	24,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,70	21,30
<b>ИТОГО:</b>				980	<b>49,00</b>	1224,90	44,30	36,40	151,60
<b>ОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1718		2034,10	72,10	57,60	277,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_





*Звятина*

**5-11 класс (для детей участников СВО)**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 2-я нед. День **13.12.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/220/8/80	<b>43,71</b>	388,60	17,70	17,30	40,30	
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	<b>8,60</b>	113,40	2,90	1,90	20,90	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,25	1,65	21,25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	<b>8,00</b>	66,00		0,10	7,20	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	<b>7,00</b>	54,50	3,50	4,50	0,00	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	<b>17,50</b>	56,40	0,40	0,40	11,70	
	<b>ИТОГО:</b>				783	<b>88,66</b>	924,80	32,80	33,45	118,45
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/100	<b>9,50</b>	12,00	0,10	0,10	1,90	
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	1/250	<b>7,79</b>	115,00	5,60	4,80	10,20	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	<b>36,57</b>	343,90	16,50	24,20	14,30	
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	<b>8,73</b>	268,00	11,46	8,12	51,50	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	<b>4,72</b>	77,40	0,00	0,00	19,40	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	<b>17,50</b>	56,40	0,40	0,40	11,70	
	<b>ИТОГО:</b>				1110	<b>88,66</b>	1118,60	42,31	39,77	154,45
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1893		2043,40	75,11	73,22	272,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *Михонова А.В.* № \_\_\_\_\_

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Сороку*

