

УТВЕРЖДАЮ
ИП ЗВЯГИНА Н.И.



1-4 класс

Школа _____ Отдел кодг _____ Среда 2 я нед. День 13.11.2024г.

прием пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущенным молоком	1/200/80	19,00	416,30	27,30	25,40	69,30
	напиток	382	Какао с молоком	1/200	3,15	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
			Сок Фруктовый (яблочный,яблочно-виноградный,мультифрукт)	1/200	26,00	83,40	1,00	0,20	19,60
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10
			Биойогурт фруктовый(ябл.,персик,,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	30,00	96,20	4,40	3,00	6,50
ИТОГО:									
Обед				715	90,00	1041,80	43,95	40,45	165,75
	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	8,00	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	7,60	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	36,81	217,50	14,10	18,40	15,70
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	217,80	6,90	7,30	25,20
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,80	111,10	0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1039	90,00	1012,10	36,25	34,15	147,15
				1754		2053,90	80,20	74,60	312,90



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13/

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 2-я нед. День 13.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5,55	9,60		0,60	0,10	1,50
		102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	5,60	5,40	17,50	
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,56	217,50				
		309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,44	166,50	5,40	0,70	34,70	
	гарнир	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10	0,20	0,20	27,10	
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	хлеб черн.									
ИТОГО:				859	49,00	891,30	34,15	26,95	141,95	
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	24,95	210,30				
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	5,00	103,50	6,60	9,70	24,40	
	гор.напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,10	2,40	17,20	
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	4,30	1,65	21,25	
ИТОГО:				520	40,00	634,70	18,05	22,55	87,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1379		1526,00	52,20	49,50	229,10	



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



5-11 класс

Школа _____

Отд./корп _____

Среда 2-я нед.

День

13.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога (запеченый) со сгущенным молоком	1/220/80	25,06	416,30			
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	27,30	25,40	69,30
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	2,90	2,50	24,80
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	1,68	92,00	4,00	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	2,20	0,40	19,80
ИТОГО:				590	40,00	834,20	36,50	37,10	138,20
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	6,70	10,50	0,70	0,20	1,70
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	290	Птица(окрочка) тушеные в соусе сметанном	1/100/50	23,56	429,80	26,60	32,10	4,20
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	1/180	5,23	176,80	7,50	0,90	36,80
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	4,86	114,60	0,10	0,10	27,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,70	21,30
ИТОГО:				980	49,00	1118,30	48,80	40,90	133,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1570		1952,50	85,30	78,00	271,80

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 2-я нед. День 13.11.2024г.

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущенным молоком	1/220/80	18,11	555,10	27,30	25,40	69,30
	напиток	382	Какао с молоком	1/200	2,70	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10
			Биойогурт фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд.упак.	1/125	30,00	96,20	4,40	3,00	6,50
	напиток		Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,м ультифр.)	1/200	26,00	83,40	1,00	0,20	19,60
ИТОГО:									
Обед				935	88,66	1180,60	43,90	40,45	165,75
	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	9,00	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	7,70	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	36,37	241,70	14,10	18,40	15,70
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	9,44	246,60	6,90	7,30	25,20
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10	0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70
	ИТОГО:								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1089	88,66	1054,40	35,50	33,95	144,55
				2024		2235,00	79,40	74,40	310,30



ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____