

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

№

1-4 класс

Школа

Отд./корп

Пятница 2-я нед.

День

12.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/200/7/80	35,83	388,60			
							17,70	17,30	40,30
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,80	113,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	2,90	1,90	20,90
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	4,30	1,65	21,25
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,25	54,50	0,10	8,30	0,10
фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	3,50	4,50	0,00	
						0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				762	76,72	946,90	33,05	34,75	121,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	1/250	5,41	115,00			
							5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	29,46	343,90			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,85	325,00			
							11,46	8,12	51,50
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,00	0,00	19,40
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20	
фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	4,30	1,65	21,25	
						0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				1039	76,72	1113,20	42,30	39,30	141,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1801		2060,10	75,35	74,05	263,30

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ № 13



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа				Отд./корп	Пятница 2-я нед.		День 12.04.2024г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5,27	9,60			
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	1/250	4,79	115,00	0,60	0,10	1,50
		268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	23,79	343,90	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо						16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,85	268,00	7,10	10,10	40,30
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				859	49,00	1059,80	38,05	41,35	131,15
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	24,13	212,40			
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	6,80	10,10	25,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	2,90	2,50	24,80
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				520	40,00	667,30	18,05	23,05	95,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1379		1727,10	56,10	64,40	227,10

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ № 1



5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 2-я нед. День **12.04.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/220/80	30,70	784,30			
							28,50	29,60	98,10
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,80	142,20			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,30	2,40	26,70
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
ИТОГО:				600	40,00	1172,40	40,05	34,15	170,25
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	5,47	10,50	0,70	0,20	1,70
	1 блюдо	118	Суп картофельный с клёцками	1/250	4,79	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	278	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	24,21	425,80	17,40	20,80	18,50
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	1/180	5,23	176,80	7,50	0,90	36,80
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,00	0,00	19,40
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
	ИТОГО:				980	49,00	1051,40	39,45	28,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1580		2223,80	79,50	63,00	302,30

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ

№ 3



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Пятница 2-я нед.

День

12.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/220/8/80	42,99	388,60			
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,80	113,40	17,70	17,30	40,30
	гор.напиток						2,90	1,90	20,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,70	75,00			
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,40	54,50	0,10	8,30	0,10
фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50				
						0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				783	88,66	946,90	33,05	34,75	121,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	1/250	4,79	115,00			
		268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	38,87	343,90	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо						16,50	24,20	14,30
	гарнир		Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	8,23	325,00	11,46	8,12	51,50
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	0,00	0,00	19,40
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50			
						0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				1110	88,66	1188,70	42,51	39,97	157,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1893		2135,60	75,56	74,72	278,90

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

