



Пришкольный Лагерь от 7 до 11 лет включительно

Школа _____ Отд./корп. _____ Пятница 2-я неделя День 11.07.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	5,75	11,00	0,55	0,10	1,90
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,84	208,40	7,55	0,90	42,56
		282	Оладьи из говяжьей печени с малом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	22,70	328,00	19,52	22,64	7,64
	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,10	157,60	4,19	4,33	25,45
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				691	44,66	950,90	40,01	30,12	123,00
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	10,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	12,60	125,15	2,10	7,02	11,36
		287/331	Голубцы(говядина,рис) с соусом сметанным с томатом	1/240/60	66,13	318,51	18,04	15,82	27,84
	2 блюдо								
		349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	напиток								
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				940	100,00	827,36	29,40	25,13	117,46
Полдник	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	30,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	сладости		Кондитерское изделие(пряники)	1/75	16,00	279,80	4,85	6,15	51,23
	фрукты		Фрукты свежие(яблоко) калиброванные	1/150	15,00	60,45	0,60	0,60	13,35
ИТОГО:				425	61,00	423,65	5,55	6,95	84,18
ИТОГО ПЯТНИЦА:				2056	205,66	2201,91	74,96	62,20	324,64

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



Пришкольный Лагерь от 12 лет и старше

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 2-я неделя День 11.07.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	6,25	11,00	0,55	0,10	1,90
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	8,48	208,40	7,55	0,90	42,56
		282	Оладьи из говяжьей печени с малом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	30,00	328,00	19,52	22,64	7,64
	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	10,00	157,60	4,19	4,33	25,45
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				691	60,00	950,90	40,01	30,12	123,00
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	12,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	14,53	125,15	2,10	7,02	11,36
		287/331	Голубцы(говядина,рис) с соусом сметанным с томатом	1/240/60	72,20	318,51	18,04	15,82	27,84
	2 блюдо								
		349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	напиток								
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
ИТОГО:	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
				940	110,00	827,36	29,40	25,13	117,46
Полдник	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	30,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	сладости		Кондитерское изделие(пряники)	1/75	16,00	279,80	4,85	6,15	51,23
	фрукты		Фрукты свежие(яблоко) калиброванные	1/150	15,00	60,45	0,60	0,60	13,35
ИТОГО:				425	61,00	423,65	5,55	6,95	84,18
ИТОГО ПЯТНИЦА:				2056	231,00	2201,91	74,96	62,20	324,64

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____