

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ



1-4 класс

Школа

Отд./корп

Четверг 2-я нед.

День

11.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60			
		295/331	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	1/90/50	30,45	241,70	0,60	0,10	1,50
	2 блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,33	336,00	14,10	18,40	15,70
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,90	49,50	10,60	11,50
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,40	0,00	11,70
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	0,10	8,30	0,10
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50			
							0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				862	76,72	1023,60	34,60	40,95
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	7,00	14,00			
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,50	102,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	274/331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/70	30,72	224,00	1,80	5,00	12,30
		2 блюдо	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,50	189,00	11,60	13,50
	гарнир		388	Напиток из плодов шиповника	1/200	5,00	88,20	3,60	7,10
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	4,30	1,65	21,25
	ФРУКТЫ						0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				1110	76,72	861,10	26,50	28,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1972		1884,70	61,10	68,95	256,00

ИП Звягина Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

№



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Четверг 2-я нед.

День

11.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,00	14,00			
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,50	102,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	274/331	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/70	24,92	224,00	1,80	5,00	12,30
		310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,22	189,00	11,60	13,54	13,80
	2 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	3,60	7,10	25,20
			Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,70	0,30	20,80
	гарнир		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
	напиток						4,30	1,65	21,25
хлеб бел.				960	49,00	863,10	26,50	28,00	119,60
хлеб черн.				1/200/80	27,70	523,80			
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущённым молоком				24,50	19,20	63,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	67,00	0,30	0,10	16,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				612	40,00	911,70	33,15	29,75	124,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1572		1774,80	59,65	57,75	244,55

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ

№



5-11 класс

Школа

Отд./корп

Четверг 2-я нед.

День

11.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	5,47	10,50			
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	16,64	241,70	0,70	0,20	1,70
		171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,59	336,00	14,10	18,40	15,70
	гарнир	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10	10,60	11,50	47,80
	напиток						0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				690	40,00	945,20	33,85	32,45	137,75
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	5,00	10,00			
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	5,50	102,00	0,90	0,10	1,70
		229	Рыба минтай, тушеная в томате с овощами	1/100/100	22,48	210,00	1,80	5,00	12,30
	гарнир	128	Картофельное пюре	1/180	6,97	141,00	19,50	9,90	7,60
	напиток	350	Кисель из свежих яблок	1/200	4,55	119,20	3,10	5,40	20,30
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,10	0,10	25,10
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
ИТОГО:				1040	49,00	828,10	33,65	22,65	112,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1730		1773,30	67,50	55,10	250,20

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Четверг 2-я нед.

День

11.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,20	12,00			
		295/331	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	1/100/60	34,95	241,70	0,10	0,10	1,90
	2 блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	336,00	14,10	18,40	15,70
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	10,60	11,50
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	0,40	0,00	11,70
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,70	75,00	4,30	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт., мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	0,10	8,30	0,10
							0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				942	88,66	1029,60	34,15	41,05
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	8,00	12,00			
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	6,55	102,00	0,10	0,10	1,90
	2 блюдо	274/331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/80	34,60	224,00	1,80	5,00	12,30
		гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,88	189,00	11,60	13,50
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	3,60	7,10	25,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	0,70	0,30	20,80
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт., мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	4,30	1,65	21,25
							0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				1190	88,66	930,60	26,65	28,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				2132		1960,20	60,80	69,80	271,50

ИП Звягина Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

