



1-4 класс

Школа

Отд. Управления

26350839

Вторник 2-я нед.

День

10.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	9,00	6,00	0,60	0,00	1,00
		237	Зразы рыбные рубленые(из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/7	37,00	201,60	12,10	16,20	13,40
	гарнир	143	РАГУ из овощей	1/180	17,93	202,00	2,50	15,70	0,50
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,72	111,10	0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				767	90,00	836,10	24,25	34,85
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	8,00	12,00	0,60	0,00	2,10
		96	Рассольник Ленинградский	1/250	6,16	122,40	2,30	5,30	16,40
	1 блюдо	239/331	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	34,73	244,00	13,20	12,90	18,80
		гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12,90	191,40	3,90	11,50
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				1080	90,00	973,40	29,55	32,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1847		1809,50	53,80	67,60	243,10

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

№

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ







1-4 класс ОВЗ и многодетные

Отд./корп

Вторник 2-я нед.

День

10.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00	0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	4,74	122,40	2,30	5,30	16,40
	2 блюдо	239/331	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	21,00	244,00	13,20	12,90	18,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	<b>ИТОГО:</b>				930	<b>49,00</b>	930,30	28,95	32,15
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	1/200/80	27,35	434,90	12,30	13,60	64,60
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	65,00	0,10	0,00	15,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				612	<b>40,00</b>	820,80	20,75	24,05	126,05
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1542		1751,10	49,70	56,20	252,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ







*Звягина*

**5-11 класс**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Вторник 2-я нед. День **10.12.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	7,00	10,20	0,80	0,20	1,50	
		237	Зразы рыбные рубленые (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	17,96	252,50	10,40	16,50	15,50	
	2 блюдо	гарнир	128	Картофельное пюре	1/180	6,67	141,00	3,10	5,40	20,30
	напиток		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,80	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/30	1,68	92,00	2,20	0,40	19,80
	<b>ИТОГО:</b>				668	<b>40,00</b>	716,10	23,60	25,40	98,50
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	6,50	15,00	0,90	0,10	2,80	
		96	Рассольник Ленинградский	1/250	5,16	122,40	2,30	5,30	16,40	
	2 блюдо		280	Фрикадельки из говядины в сметанном с томатом соусе	1/100/50	21,65	254,30	11,90	16,10	14,20
	гарнир		305	Рис припущенный	1/180	7,04	212,30	4,30	5,10	39,20
	напиток		349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,70	21,30
<b>ИТОГО:</b>				980	<b>49,00</b>	927,30	27,70	28,80	137,50	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1648		1643,40	51,30	54,20	236,00	



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Школы А.И. № 123

ПОВАР-БРИГАДИР Иванов И.И.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Петров П.П.





5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Вторник 2-я нед. День 10.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	9,50	10,20	0,80	0,20	1,50
	2 блюдо	237	Зразы рыбные рубленые( из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	37,58	222,40	12,10	16,20	13,40
		гарнир	143	РАГУ из овощей	1/180	15,43	202,00	2,50	15,70
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10	0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,96	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,89	129,00	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70
	ИТОГО:				838	88,66	848,00	24,20	34,85
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	9,50	10,20	0,80	0,20	1,50
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	6,16	122,40	2,30	5,30	16,40
	2 блюдо	239/331	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/100/60	32,89	244,00	13,20	12,90	18,80
		гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	11,90	217,80	3,90	11,50
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	6,86	573,00	0,80	0,80	139,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,96	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,89	129,00	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко1шт.)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70
ИТОГО:				1179	88,66	1469,70	29,60	33,25	255,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				2017		2317,70	53,80	68,10	355,60

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_