

УТВЕРЖДАЮ
ИП ЗВЯГИНА Н.И.



Пришкольный Лагерь от 7 до 11 лет включительно

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 2-я неделя День 10.07.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200/80	20,10	756,00	40,92	30,96	78,40
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком сгущенным	1/200	4,79	142,20	3,30	2,40	26,70
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром "Российским"	1/15/10/30	16,50	227,50	5,89	16,07	14,94
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				635	44,66	1371,60	58,31	51,58	165,44
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	11,50	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой и сметаной	1/250/10	12,28	92,32	1,76	6,45	6,45
	2 блюдо	229	Рыба(минтай), тушеная в томате с овощами	1/100/100	42,45	210,00	19,50	9,90	7,60
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	22,00	230,47	4,13	12,20	24,00
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,50	119,20	0,10	0,12	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				1040	100,00	908,89	34,24	30,92	110,45
Полдник	сладости		Крендель сахарный	1/100	16,00	370,00	7,08	13,14	55,74
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин) калиброванные	1/150	19,00	44,00	1,41	0,18	17,63
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	26,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:				450	61,00	497,40	8,59	13,52	92,97
ИТОГО ЧЕТВЕРГ:				2125	205,66	2777,89	101,14	96,02	368,86

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Пришкольный Лагерь от 12 лет и старше

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 2-я неделя День 10.07.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200/80	30,00	756,00	40,92	30,96	78,40
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком сгущенным	1/200	8,23	142,20	3,30	2,40	26,70
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром "Российским"	1/15/10/30	16,50	227,50	5,89	16,07	14,94
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				635	60,00	1371,60	58,31	51,58	165,44
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	13,50	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой и сметаной	1/250/10	14,35	92,32	1,76	6,45	6,45
	2 блюдо	229	Рыба(минтай), тушеная в томате с овощами	1/100/100	47,88	210,00	19,50	9,90	7,60
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	22,00	230,47	4,13	12,20	24,00
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	7,00	119,20	0,10	0,12	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				1040	110,00	908,89	34,24	30,92	110,45
Полдник	сладости		Крендель сахарный	1/100	16,00	370,00	7,08	13,14	55,74
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин) калиброванные	1/150	19,00	44,00	1,41	0,18	17,63
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	26,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:				450	61,00	497,40	8,59	13,52	92,97
ИТОГО ЧЕТВЕРГ				2125	231,00	2777,89	101,14	96,02	368,86

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____