



*Звятичнина*

1-4 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 1-я нед. День 08.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	8,00	9,60				
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/90/270	45,05	320,60	0,60	0,10	1,50	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	7,60	49,50	20,60	16,50	23,10	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,40	0,00	11,70	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	4,30	1,65	21,25	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,10	7,20	0,10	
ИТОГО:				812	90,00	761,10	30,55	26,55	96,55	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	8,90	14,00	0,70	0,10	2,20	
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	6,18	119,10	4,00	2,90	20,10	
	2 блюдо	274	Зразы рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	33,81	202,60	11,60	13,50	13,80	
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12,90	191,40	3,90	11,50	22,70	
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	0,70	0,30	20,80	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70	
	ИТОГО:				1035	90,00	930,70	29,75	31,05	139,75
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1847		1691,80	60,30	57,60	236,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *Милова Н.В.* № 13

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 1-я нед. День 08.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,65	14,00			
		112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,85	119,10	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	20,89	202,60	4,00	2,90	20,10
			Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				11,60	13,50	13,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				855	<b>49,00</b>	887,60	29,15	30,45	125,05
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	25,38	384,70			
			Какао с молоком	1/200	4,60	134,00	25,70	13,80	39,30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	4,60	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,86	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				572	<b>40,00</b>	839,60	36,95	26,75	109,65
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1427		1727,20	66,10	57,20	234,70

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ МБОУ № 13  
Иванов А.В.

ПОВАР-БРИГАДИР Петров П.П.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорокин

УТВЕРЖДАЮ  
И.П. ЗВЯГИНА Н.И.



5-11 класс

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп \_\_\_\_\_

Пятница 1-я нед.

День

08.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	6,70	10,50			
	2 блюдо	289	Рагу из мяса птицы	1/100/300	27,25	356,60	0,70	0,20	1,70
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,48	49,50	22,00	18,20	26,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,40	0,00	11,70
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	1,68	92,00	4,00	0,50	24,20
							2,20	0,40	19,80
<b>ИТОГО:</b>				687	<b>40,00</b>	625,50	29,30	19,30	83,50
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	7,50	10,00			
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,18	119,10	0,90	0,10	1,70
	2 блюдо	279	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	21,95	425,80	4,00	2,90	20,10
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским"72,5	1/180	6,97	191,40	17,40	20,80	18,50
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,55	103,00	3,90	11,50	22,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,70	0,30	24,40
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,00	0,50	24,20
							4,30	1,70	21,30
<b>ИТОГО:</b>				980	<b>49,00</b>	1095,20	35,20	37,80	132,90
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1667		1720,70	64,50	57,10	216,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 13  
Ильинская А.В.

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Пятница 1-я нед.

День

08.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	9,00	12,00			
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/100/300	44,71	374,10	0,10	0,10	1,90
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	5,60	49,50	25,30	20,10	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,40	0,00	11,70
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	75,00			
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	17,50	69,50	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				882	<b>88,66</b>	826,00	34,75	31,25	100,95
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	9,90	12,00			
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	6,15	119,10	0,10	0,10	1,90
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/5	32,50	224,00	4,00	2,90	20,10
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	11,90	217,80	11,60	13,50	13,80
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	3,90	11,50	22,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,70	0,30	20,80
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	17,50	69,50	4,30	1,65	21,25
	фрукты			1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				1105	<b>88,66</b>	976,50	29,15	31,05	139,45
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1987		1802,50	63,90	62,30	240,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

№ 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ