



1-4 класс

Школа

Отд./корп

5508335198

Среда 2-я нед.

День

07.05.2025г.

| Прием пищи   | Раздел     | № рец. | Блюдо                                                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|------------|--------|----------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак      | гор.блюдо  | 222    | Пудинг из творога(запечённый) со сгущенным молоком                         | 1/200/80 | 14,13 | 416,30       | 27,30 | 25,40 | 69,30    |
|              |            | 382    | Какао с молоком                                                            | 1/200    | 2,70  | 134,00       | 2,90  | 2,50  | 24,80    |
|              | хлеб бел.  |        | Хлеб Пшеничный                                                             | 1/50     | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|              | хлеб чёрн. |        | Хлеб Ржаной                                                                | 1/50     | 1,96  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|              |            |        | Сок Фруктовый (яблочный,яблочно-виноградный,мультифрукт)                   | 1/200    | 26,00 | 83,40        | 1,00  | 0,20  | 19,60    |
|              |            | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                             | 1/10     | 8,50  | 66,00        | 0,10  | 7,20  | 0,10     |
|              |            |        | Биойогурт фруктовый(ябл.,персик,,абрик.,банан) в инд упак.                 | 1/125    | 25,00 | 96,20        | 4,40  | 3,00  | 6,50     |
| ИТОГО:       |            |        |                                                                            | 715      | 80,18 | 1041,80      | 43,95 | 40,45 | 165,75   |
| Обед         | закуска    | 71     | Овощи натуральные свежие(огурцы)                                           | 1/60     | 7,20  | 9,60         | 0,60  | 0,10  | 1,50     |
|              |            | 102    | Суп картофельный с бобовыми                                                | 1/250    | 6,50  | 140,70       | 5,60  | 5,40  | 17,50    |
|              | 1 блюдо    | 295    | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9   | 31,94 | 217,50       | 14,10 | 18,40 | 15,70    |
|              | 2 блюдо    |        | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%        | 1/180    | 9,44  | 217,80       | 6,90  | 7,30  | 25,20    |
|              | гарнир     | 309    | Компот из смеси сухофруктов                                                | 1/200    | 4,75  | 111,10       | 0,20  | 0,20  | 27,10    |
|              | напиток    | 349    | Хлеб Пшеничный                                                             | 1/50     | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|              | хлеб бел,  |        | Хлеб Ржаной                                                                | 1/50     | 1,96  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|              | хлеб черн. |        | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)                                  | 1/150    | 16,50 | 69,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
|              | фрукты 1   |        |                                                                            |          |       |              |       |       |          |
| ИТОГО:       |            |        |                                                                            |          |       |              |       |       |          |
| ОГО ЗА ДЕНЬ: |            |        |                                                                            | 1039     | 80,18 | 1012,10      | 36,25 | 34,15 | 147,15   |
|              |            |        |                                                                            | 1754     |       | 2053,90      | 80,20 | 74,60 | 312,90   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



## 1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Среда 2-я нед.

День

07.05.2025г.

| Прием пищи            | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------|-------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед                  | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие (огурцы)                                               | 1/60     | 12,50 | 9,60         | 0,60  | 0,10  | 1,50     |
|                       |             | 102    | Суп картофельный с бобовыми                                                     | 1/250    | 8,70  | 140,70       | 5,60  | 5,40  | 17,50    |
|                       | 1 блюдо     | 295    | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%      | 1/90/9   | 52,56 | 217,50       | 14,10 | 18,40 | 15,70    |
|                       | 2 блюдо     |        | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%             | 1/180    | 11,44 | 166,50       | 5,40  | 0,70  | 34,70    |
|                       | гарнир      | 309    | Компот из смеси сухофруктов                                                     | 1/200    | 7,00  | 111,10       | 0,20  | 0,20  | 27,10    |
|                       | напиток     | 342    | Хлеб Пшеничный                                                                  | 1/50     | 2,85  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб бел.   |        | Хлеб Ржаной                                                                     | 1/50     | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                       | хлеб черн.  |        |                                                                                 |          |       |              |       |       |          |
| ИТОГО:                |             |        |                                                                                 | 859      | 98,00 | 891,30       | 34,15 | 26,95 | 141,95   |
| Полдник (уплотнённый) | гор.блюдо   | 183    | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10 | 38,20 | 210,30       | 6,60  | 9,70  | 24,40    |
|                       |             | 379    | Кофейный напиток с молоком                                                      | 1/200    | 8,50  | 103,50       | 3,10  | 2,40  | 17,20    |
|                       | гор.напиток |        | Хлеб Пшеничный                                                                  | 1/50     | 2,85  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб бел.   |        | Хлеб Ржаной                                                                     | 1/50     | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                       | хлеб черн.  |        | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                                  | 1/10     | 10,50 | 75,00        | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
|                       |             | 14     |                                                                                 |          |       |              |       |       |          |
| ИТОГО:                |             |        |                                                                                 | 520      | 63,00 | 634,70       | 18,05 | 22,55 | 87,15    |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |             |        |                                                                                 | 1379     |       | 1526,00      | 52,20 | 49,50 | 229,10   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



5-11 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 2-я нед. День 07.05.2025г.

| прием пищ.     | Раздел      | № рец. | Блюдо                                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|-------------|--------|----------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак        | гор.блюдо   | 222    | Пудинг из творога (запеченый) со сгущенным молоком | 1/220/80 | 45,70 | 416,30       | 27,30 | 25,40 | 69,30    |
|                | гор.напиток | 382    | Какао с молоком                                    | 1/200    | 8,00  | 134,00       | 2,90  | 2,50  | 24,80    |
|                | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                     | 1/50     | 2,85  | 116,90       | 4,00  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб чёрн.  |        | Хлеб Ржаной                                        | 1/30     | 2,95  | 92,00        | 2,20  | 0,40  | 19,80    |
|                |             | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%               | 1/10     | 10,50 | 75,00        | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
| ИТОГО:         |             |        |                                                    | 590      | 70,00 | 834,20       | 36,50 | 37,10 | 138,20   |
| Обед           | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие(огурцы)                   | 1/100    | 13,50 | 10,50        | 0,70  | 0,20  | 1,70     |
|                | 1 блюдо     | 102    | Суп картофельный с бобовыми                        | 1/250    | 9,70  | 140,70       | 5,60  | 5,40  | 17,50    |
|                | 2 блюдо     | 290    | Птица(окрошка) тушеные в соусе сметанном           | 1/100/50 | 51,56 | 429,80       | 26,60 | 32,10 | 4,20     |
|                | гарнир      | 202    | Макаронные изделия отварные                        | 1/180    | 11,44 | 176,80       | 7,50  | 0,90  | 36,80    |
|                | напиток     | 342    | Компот из свежих яблок                             | 1/200    | 6,00  | 114,60       | 0,10  | 0,10  | 27,90    |
|                | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                     | 1/50     | 2,85  | 116,90       | 4,00  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб черн.  |        | Хлеб Ржаной                                        | 1/50     | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,70  | 21,30    |
| ИТОГО:         |             |        |                                                    | 980      | 98,00 | 1118,30      | 48,80 | 40,90 | 133,60   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |             |        |                                                    | 1570     |       | 1952,50      | 85,30 | 78,00 | 271,80   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 13  
ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_



## 5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 2-я нед. День 07.05.2025г.

| Прием пищ.     | Раздел     | № рец. | Блюдо                                                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|------------|--------|----------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак        | гор.блюдо  | 222    | Пудинг из творога(запечённый) со сгущенным молоком                         | 1/220/80 | 18,31 | 555,10       | 27,30 | 25,40 | 69,30    |
|                | напиток    | 382    | Какао с молоком                                                            | 1/200    | 3,00  | 134,00       | 2,90  | 2,50  | 24,80    |
|                | хлеб бел.  |        | Хлеб Пшеничный                                                             | 1/50     | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб чёрн. |        | Хлеб Ржаной                                                                | 1/50     | 1,96  | 129,00       | 4,25  | 1,65  | 21,25    |
|                |            | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                             | 1/10     | 9,50  | 66,00        | 0,10  | 7,20  | 0,10     |
|                |            |        | Биойогурт фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд.упак.                 | 1/125    | 28,00 | 96,20        | 4,40  | 3,00  | 6,50     |
|                | напиток    |        | Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,м.ультифр.)                             | 1/200    | 26,00 | 83,40        | 1,00  | 0,20  | 19,60    |
|                |            |        |                                                                            |          |       |              |       |       |          |
| ИТОГО:         |            |        |                                                                            |          |       |              |       |       |          |
| Обед           |            |        |                                                                            | 935      | 88,66 | 1180,60      | 43,90 | 40,45 | 165,75   |
|                | закуска    | 71     | Овощи натуральные свежие(огурцы)                                           | 1/100    | 11,20 | 12,00        | 0,10  | 0,10  | 1,90     |
|                | 1 блюдо    | 102    | Суп картофельный с бобовыми                                                | 1/250    | 7,60  | 140,70       | 5,60  | 5,40  | 17,50    |
|                | 2 блюдо    | 295    | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/10 | 34,07 | 241,70       | 14,10 | 18,40 | 15,70    |
|                | гарнир     | 309    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%        | 1/200    | 10,44 | 246,60       | 6,90  | 7,30  | 25,20    |
|                | напиток    | 342    | Компот из смеси сухофруктов                                                | 1/200    | 5,00  | 111,10       | 0,20  | 0,20  | 27,10    |
|                | хлеб бел.  |        | Хлеб Пшеничный                                                             | 1/50     | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб черн. |        | Хлеб Ржаной                                                                | 1/50     | 1,96  | 129,00       | 4,25  | 1,65  | 21,25    |
|                | фрукты     |        | Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)                                | 1/150    | 16,50 | 56,40        | 0,40  | 0,40  | 11,70    |
|                | ИТОГО:     |        |                                                                            |          |       |              |       |       |          |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |            |        |                                                                            | 1089     | 88,66 | 1054,40      | 35,50 | 33,95 | 144,55   |
|                |            |        |                                                                            | 2024     |       | 2235,00      | 79,40 | 74,40 | 310,30   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_