



1-4 класс

Школа

Отд./контр

Среда 1-я нед.

День

06.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	22,15	165,40			
			Сок фруктовый(яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	26,00	83,40	4,60	7,70	23,20
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10
			Биоогурт фруктовый(ябл.,персик,,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	30,00	96,20	4,40	3,00	6,50
ИТОГО:				672	90,00	656,90	18,35	20,25	94,85
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	8,90	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	6,05	85,20	1,70	2,70	13,30
		268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	37,13	309,50	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	гарнир	302	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	6,13	77,40	0,00	0,00	19,40
	напиток	354	Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	фрукты								
	ИТОГО:				1080	90,00	1137,50	38,35	41,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1752		1794,40	56,70	61,50	252,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13
Королюк А.В.

ПОВАР-БРИГАДИР
[Signature]

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ
[Signature]



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 1-я нед. День 06.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,65	14,00			
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,72	85,20	0,70	0,10	2,20
		268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	19,79	309,50	1,70	2,70	13,30
	2 блюдо						16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из яблок сушеных	1/200	4,55	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				900	49,00	1068,00	37,75	40,65	142,45
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/200/10	25,62	256,70	8,00	10,20	33,20
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	4,60	134,00	2,90	2,50	21,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,69	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				520	40,00	711,60	19,25	23,15	100,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1420		1779,60	57,00	63,80	243,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 1-я нед. День 06.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/36/9	20,03	404,60			
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,80	103,50	16,40	19,30	41,30
	напиток	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	3,10	2,40	17,20
		15	Сыр "Российский"	1/15	6,40	54,50	0,10	8,30	0,10
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/30	1,68	92,00	2,20	0,40	19,80
	ИТОГО:				550	40,00	846,50	29,30	35,40
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	7,50	10,00	0,90	0,10	1,70
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,05	85,20	1,70	2,70	13,30
		268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	21,61	309,50	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%						
	гарнир	171		1/180	7,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	4,55	122,80	0,00	0,00	31,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,70	21,30
	ИТОГО:				980	49,00	1109,40	38,00	40,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1530		1955,90	67,30	76,10	256,60

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Иванов И.И. № 13
Иванов И.И.
 ПОВАР-БРИГАДИР _____
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Смирнов С.С.



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Среда 1-я нед.

День

06.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/36/9	20,81	172,80				
			Сок фруктовый(яблочный,яблочно-виноградный,мультифрукт)	1/200	26,00	83,40	4,60	7,70	23,20	
	напиток						0,10	0,20	19,60	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	75,00	0,10	8,30	0,10	
			Биойогурт фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд.упак.	1/125	30,00	128,70	4,40	3,00	6,50	
ИТОГО:				700	88,66	705,80	17,45	21,35	94,85	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	9,90	12,00	0,10	0,10	1,90	
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	6,05	85,20	1,70	2,70	13,30	
		268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,79	343,90	16,50	24,20	14,30	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80	
		напиток	354	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	6,13	110,20	0,10	0,00	26,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70	
	ИТОГО:				1160	88,66	1202,70	37,85	41,25	164,35
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1860		1908,50	55,30	62,60	259,20

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Ильинский А.В. № 13

ПОВАР-БРИГАДИР [подпись]

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ [подпись]