



Пришкольный Лагерь от 7 до 11 лет включительно

Школа

Отд./корп

Вторник 1-я неделя

День

03.06.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	19,79	325,00	7,82	12,83	44,25
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,10	157,60	4,19	4,33	25,45
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	16,50	227,50	5,89	16,07	14,94
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				575	44,66	956,00	26,10	35,38	130,04
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	11,50	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	12,60	125,15	2,10	7,02	11,36
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	64,13	1475,20	61,60	120,40	38,40
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,50	119,20	0,10	0,12	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				940	100,00	1976,45	72,55	129,79	122,16
Полдник	сладости		Кондитерское изделие(зефир)	1/75	12,00	244,50	0,60	0,10	59,85
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин) калиброванные	1/150	19,00	44,00	1,41	0,18	17,63
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	30,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:				425	61,00	371,90	2,11	0,48	97,08
ИТОГО ВТОРНИК:				1940	205,66	3304,35	100,76	165,65	349,28

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Пришкольный Лагерь от 12 лет и старше

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник 1-я неделя День 03.06.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	28,23	325,00	7,82	12,83	44,25
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	10,00	157,60	4,19	4,33	25,45
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	16,50	227,50	5,89	16,07	14,94
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				575	60,00	956,00	26,10	35,38	130,04
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	13,50	13,75	0,69	0,12	2,38
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	14,53	125,15	2,10	7,02	11,36
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	69,70	1475,20	61,60	120,40	38,40
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	7,00	119,20	0,10	0,12	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				960	110,00	1979,20	72,69	129,81	122,64
Полдник	сладости		Кондитерское изделие(зефир)	1/75	12,00	244,50	0,60	0,10	59,85
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин) калиброванные	1/150	19,00	44,00	1,41	0,18	17,63
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	30,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:				425	61,00	371,90	2,11	0,48	97,08
ИТОГО ВТОРНИК:				1960	231,00	3307,10	100,90	165,67	349,76

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____