



1-4 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 1-я нед. День 03.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/200/80	38,13	732,00			
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,20	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,00			
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				755	80,18	1301,40	44,55	44,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	7,20	9,60			
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	6,55	83,20	0,60	0,10	1,50
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	41,33	454,00	2,00	6,10	7,00
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,75	77,40	25,40	14,80	54,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,00	0,00	19,40
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				1030	80,18	939,60	36,85	23,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				1785		2241,00	81,40	68,20	319,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 1-я нед. День 03.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	12,50	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	9,60	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	63,10	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	7,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				880	<b>98,00</b>	870,10	36,25	23,15	128,05
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11,50	14,00	0,70	0,10	2,20
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	26,70	420,00	12,60	32,40	18,80
	напиток	379	Кофейный напиток с маслом	1/200	8,50	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				560	<b>63,00</b>	858,40	24,75	45,35	83,75
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1440		1728,50	61,00	68,50	211,80

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



*Звягина Н.И.*

**5-11 класс**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 1-я нед. День **03.04.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/220/80	<b>56,20</b>	784,30	28,50	29,60	98,10
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	<b>8,00</b>	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>2,85</b>	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	<b>2,95</b>	92,00	2,20	0,40	19,80
<b>ИТОГО:</b>				580	<b>70,00</b>	1127,20	37,60	33,00	166,90
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	<b>13,50</b>	10,50	0,70	0,20	1,70
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	1/250	<b>9,60</b>	80,60	1,80	5,00	6,90
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/100/280	<b>62,10</b>	555,40	35,70	39,10	38,40
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	<b>7,00</b>	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>2,85</b>	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>2,95</b>	129,00	4,30	1,70	21,30
<b>ИТОГО:</b>				930	<b>98,00</b>	969,80	46,50	46,50	111,90
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1510		2097,00	84,10	79,50	278,80

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 33

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 1-я нед. День 03.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/220/80	42,81	732,00			
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	8,00	134,00	29,20	27,60	91,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	2,90	2,50	24,80
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
			14 Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	9,50	75,00	4,30	1,65	21,25
			15 Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,50	0,10	8,30	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	16,50	69,50	3,50	4,50	0,00
							0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				775	<b>88,66</b>	1310,90	44,55	45,65	176,65
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	7,00	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/100/300	45,11	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/180	5,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	<b>ИТОГО:</b>				1100	<b>88,66</b>	942,00	36,35	23,75
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1875		2252,90	80,90	69,40	319,80

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_