





1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп \_\_\_\_\_

Понедельник 1-я нед.

День

02.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00			
							0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70			
							5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,46	314,90			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%						
		309		1/150	5,44	166,50	5,40	0,70	34,70
напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40				
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,00	0,00	19,40	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
<b>Итого:</b>				859	<b>49,00</b>	957,40	36,35	32,45	133,45
Полдник(уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	24,95	320,00			
							9,30	7,20	53,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00				
<b>Итого:</b>							0,10	8,30	0,10
<b>Итого за день:</b>				590	<b>40,00</b>	774,90	20,55	20,15	123,95
<b>Итого за день:</b>				1449		1732,30	56,90	52,60	257,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Понедельник 1-я нед. День **02.12.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	26,31	252,60			
			Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,м ультифр.)	1/200	26,00	83,40	5,70	6,80	41,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	1,00	0,20	19,60
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	4,30	1,65	21,25
		14	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	7,00	54,50	0,10	7,20	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	56,40	3,50	4,40	0,00
							0,40	0,40	11,70
<b>ИТОГО:</b>				695	<b>88,66</b>	758,80	18,95	21,15	118,55
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	8,50	15,00			
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	7,70	140,70	0,90	0,10	2,80
		268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	35,87	343,90	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				16,50	24,20	14,30
		309	Компот из смеси сухофруктов	1/200	10,44	246,60	6,90	7,30	25,20
	напиток	349	Хлеб Пшеничный	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70
	<b>ИТОГО:</b>				1110	<b>88,66</b>	1125,90	38,55	39,55
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1805		1884,70	57,50	60,70	254,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 13

\_\_\_\_\_  
 ПОВАР-БРИГАДИР

\_\_\_\_\_  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





