



1-4 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп. \_\_\_\_\_ Среда 1-я нед. День 02.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	16,83	165,40	4,60	7,70	23,20
			Сок фруктовый(яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	26,00	83,40	1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
			Биоюгурт фруктовый(ябл.,персик,,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	25,00	96,20	4,40	3,00	6,50
	ИТОГО:				672	80,18	656,90	18,35	20,25
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	6,20	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	6,05	85,20	1,70	2,70	13,30
		268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	33,38	309,50	16,50	24,20	14,30
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,20	336,00	10,60	11,50	47,80
		302	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	5,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				1080	80,18	1137,50	38,35	41,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1752		1794,40	56,70	61,50	252,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_



*Звятина Н.И.*

**1-4 класс ОБЗ и многодетные**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 1-я нед. День **02.04.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11,50	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	8,10	85,20	1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	51,70	309,50	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,20	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из яблок сушеных	1/200	7,70	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	<b>ИТОГО:</b>				900	<b>98,00</b>	1068,00	37,75	40,65
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/200/10	38,70	256,70	8,00	10,20	33,20
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	8,00	134,00	2,90	2,50	21,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				520	<b>63,00</b>	711,60	19,25	23,15	100,55
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1420		1779,60	57,00	63,80	243,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Сорок*





**5-11 класс**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 1-я нед. День 02.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/36/9	<b>34,20</b>	404,60			
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	<b>8,50</b>	103,50	16,40	19,30	41,30
	напиток	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	<b>10,50</b>	75,00	3,10	2,40	17,20
		15	Сыр "Российский"	1/15	<b>11,00</b>	54,50	0,10	8,30	0,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>2,85</b>	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/30	<b>2,95</b>	92,00	2,20	0,40	19,80
<b>ИТОГО:</b>				550	<b>70,00</b>	846,50	29,30	35,40	102,60
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	<b>12,50</b>	10,00	0,90	0,10	1,70
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	<b>8,10</b>	85,20	1,70	2,70	13,30
		268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	<b>50,70</b>	309,50	16,50	24,20	14,30
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	<b>13,20</b>	336,00	10,60	11,50	47,80
		354	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	<b>7,70</b>	122,80	0,00	0,00	31,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>2,85</b>	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>2,95</b>	129,00	4,30	1,70	21,30
	<b>ИТОГО:</b>				980	<b>98,00</b>	1109,40	38,00	40,70
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1530		1955,90	67,30	76,10	256,60

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_



*Звяс'я*

**5-11 класс (для детей участников СВО)**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 1-я нед. День **02.04.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/36/9	<b>21,31</b>	172,80			
							4,60	7,70	23,20
	напиток		Сок фруктовый(яблочный,яблочно-виноградный,мультифрукт)	1/200	<b>26,00</b>	83,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	<b>9,50</b>	75,00	0,10	8,30	0,10
			Биоогурт фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд.упак.	1/125	<b>28,00</b>	128,70		4,40	3,00
<b>ИТОГО:</b>				700	<b>88,66</b>	705,80	17,45	21,35	94,85
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	<b>10,20</b>	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	<b>6,88</b>	85,20	1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	<b>34,79</b>	343,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	<b>10,44</b>	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	<b>6,00</b>	110,20	0,10	0,00	26,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	<b>16,50</b>	69,50	0,60	0,60	14,70
	<b>ИТОГО:</b>				1160	<b>88,66</b>	1202,70	37,85	41,25
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1860		1908,50	55,30	62,60	259,20

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_