



1-4 класс

Школа _____ Отд./корп. _____ Вторник 1-я нед. День 01.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/135/13	32,53	285,80	13,80	24,50	2,60
			Икра кабачковая консервированная	1/80	12,80	36,10	1,30	1,00	6,40
	закуска	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	6,00	103,50	3,10	2,40	17,20
	гор.напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб чёрн.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				688	80,18	806,80	27,15	37,85	86,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	6,27	102,00	1,80	5,00	12,30
	1 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	30,00	131,40	15,30	8,20	0,90
	2 блюдо		Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,50	189,00	3,60	7,10	25,20
	гарнир	310	Компот из свежих яблок	1/200	5,86	573,00	0,80	0,80	139,40
	напиток	342	Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ФРУКТЫ								
ИТОГО:				1049	80,18	1320,40	30,95	23,95	239,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1737		2127,20	58,10	61,80	325,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № 13

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



Звятина

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа: _____ Отд./корп: _____ Вторник 1-я нед. День **01.04.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	12,50	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	10,50	102,00			
							1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	43,00	146,00			
							17,10	8,20	0,90
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	17,40	189,00	3,60	7,10	25,20
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	8,80	88,20	0,70	0,30	20,80
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25	
ИТОГО:				899	98,00	780,70	32,05	22,85	106,15
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11,50	14,00			
							0,70	0,10	2,20
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	29,90	454,00	25,40	14,80	54,70
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	5,30	49,50	0,40	0,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10	
ИТОГО:				655	63,00	838,40	34,85	25,35	114,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1554		1619,10	66,90	48,20	220,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



Сорок



Звятина

5-11 класс

Школа _____

Отд./корп _____

Вторник 1-я нед.

День

01.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/116/10	27,90	285,80			
	Закуска		Икра кабачковая консервированная	1/80	12,30	36,10	13,80	24,50	2,60
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,50	103,50	1,30	1,00	6,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,10	2,40	17,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	2,95	92,00	4,00	0,50	24,20
	Фрукта		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	15,50	69,50	2,20	0,40	19,80
							0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				636	70,00	703,80	25,00	29,40
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	13,50	10,50			
	1 блюдо	81	Борщ со сметаной	1/250/10	10,50	102,00	0,70	0,20	1,70
	2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	44,80	146,00	1,80	5,00	12,30
							17,10	8,20	0,90
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	17,40	189,00	3,60	7,10	25,20
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	6,00	114,60	0,10	0,10	27,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,70	21,30
ИТОГО:				950	98,00	808,00	31,55	22,80	113,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1586		1511,80	56,55	52,20	198,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *СШ № 13*

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Сорок*





5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа _____

Отд./корп _____

Вторник 1-я нед.

День

01.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/135/13	37,51	285,80				
			Икра кабачковая консервированная	1/100	12,80	45,20	13,80	24,50	2,60	
		гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,50	103,50	1,30	1,00	6,40
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,10	2,40	17,20
		хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
			14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	9,50	75,00	4,30	1,65	21,25
		ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,10	8,30	0,10
								0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				708	88,66	824,90	27,15	38,95	86,45	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11,20	12,00	0,10	0,10	1,90	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	7,50	102,00	1,80	5,00	12,30	
		227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	31,20	146,00	17,10	8,20	0,90	
	2 блюдо		Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	12,55	189,00	3,60	7,10	25,20	
	гарнир	310	Компот из свежих яблок	1/200	5,86	573,00	0,80	0,80	139,40	
	напиток	342	Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	хлеб черн.		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70	
	ФРУКТЫ									
	ИТОГО:				1120	88,66	1337,40	32,25	23,95	239,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1828		2162,30	59,40	62,90	326,30	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____