**Уполномоченный по правам ребёнка в Ставропольском крае**

**Министерство образования Ставропольского края**

|  |  |
| --- | --- |
| **ПАМЯТКА** **для законных представителей по предупреждению** **самовольных уходов детей из семей** |  ***Что делать, чтобы предупредить самовольный уход ребенка из дома?**** необходимо больше общаться с ребенком, научиться его слушать и быть для него не только родителем, но и другом;
* ни в коем случае не высказывайте категорические суждения в адрес ребенка. Не отбивайте у подростка желание советоваться с вами;
* нужно вместе с ребенком решать, как вы будете проводить досуг. Если свободное время ребенка заполнить интересными занятиями, многие проблемы будут решены;
* никогда не ссорьтесь с ребенком, если он сделал что-то не так. Объясните ему, как нужно правильно поступить в той или иной ситуации;
* развивайте в ребенке уверенность и положительное отношение в себе. Научите его принимать свои качества и особенности;
* не разрешайте ребенку находиться без присмотра взрослых позднее 22.00 часов;
* поддержите ребенка при переживании им неудач, недопонимания со стороны сверстников, близких людей;
* узнайте круг общения ребенка;
* обращайте внимание на поведение и настроение ребенка;
* повышайте уровень семейной культуры;
* объясните ребенку, что если потребуется помощь, то он может обратиться к вам, как к родителям, а также на единый общероссийский номер детского телефона доверия (8-800-2000-122), позвонив по которому психологи помогут разрешить возникшие проблемы и вопросы.

 |
| ***Дети никогда не уходят оттуда, где им хорошо и спокойно. Атмосфера тепла, любви и взаимоуважения важна для развития и воспитания ребенка в семье.*** |
| **Несколько причин, которые могут** **заставить ребенка бежать из дома:** ссора с родителями или постоянные «выяснения отношений» по разным поводам;низкая успеваемость в школе, нежелательные друзья, знакомство и общение с «неблагополучной» компанией и др.безразличие взрослых (родителей, законных представителей, учителей) к проблемам подростка;неуважение и нелюбовь родителей друг к другу, частые «разборки»;развод родителей, повторный брак (появление отчима/мачехи);чрезмерная опека со стороны родителей, вызывающая негативную реакцию ребенка (раздражение вследствие высокой тревожности и переживаний родителей за дальнейшую судьбу ребенка);неблагополучие в семье, злоупотребление родителями спиртными напитками, жестокое обращение с ребенком;самоутверждение подростка, стремление выйти из-под контроля родителей и жить самостоятельно;чрезмерная трудовая занятость родителей (родители в погоне за финансовым благополучием «пропадают» на работе).  |