

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №13
г. Ставрополя
А.В. Кикоть

План работы
по сохранению и укреплению здоровья обучающихся
МБОУ СОШ №13 г. Ставрополя
на 2023 -2024 учебный год

ЦЕЛИ:

- 1) Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.
- 2) Сохранение, укрепление и коррекция здоровья обучающихся на каждом этапе деятельности.
- 3) Формирование у обучающихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

ЗАДАЧИ:

- 1) Разработать и внедрить наиболее рациональные формы и методы диагностики физического здоровья детей.
- 2) Создать систему учебных и внеучебных форм и методов, способствующих становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности.
- 3) Сформировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности

№ п\п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Диагностика, коррекция и развитие обучающихся</i>			
1.	Медосмотр обучающихся	по плану	Медицинский работник
2.	Анализ заболеваемости обучающихся, учет по группам здоровья	сентябрь-ноябрь	Медицинский работник
3.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	в течение года	Учитель физической культуры
4.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Медицинский работник, классные руководители
5.	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Классные руководители
6.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	Учителя-предметники

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	ежедневно	Заместитель директора по АХЧ
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	ежедневно	Заместитель директора по АХЧ
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	ежедневно	Заместитель директора по АХЧ
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	ежедневно	Заместитель директора по АХЧ
5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Заместитель директора по АХЧ
6.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану	Директор школы
7.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	сентябрь	Директор школы, заместитель директора по УВР
8.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Директор школы, заместитель директора по УВР
9.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся с девиантным поведением, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Социальный педагог, классные руководители
10.	Учет посещаемости учащимися школы	ежедневно	Социальный педагог, классные руководители

11.	Организация дежурства по школе	сентябрь	Заместители директора по УВР, ВР
12.	Оформление листков здоровья в Журнале	сентябрь	Классные руководители
13.	Проведение физкультминуток на уроках	постоянно	Учителя
14.	Составление графика работы спортивных секций, внеурочной деятельности и спортивного зала	сентябрь	Заместители директора по УВР, ВР
15.	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	в течение года	Медицинский работник
16.	Рейды по проверке внешнего вида учащихся,	еженедельно	Заместители директора по УВР, ВР
17.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Директор Заместитель директора по АХЧ
18.	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	Классные руководители
19.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Директор школы, специалист по ОТ
20.	Приемка школы к новому учебному году	август	Директор школы

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1.	Организация работы с обучающимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Заместители директора по УВР, ВР, учителя-предметники
2.	Проведение инструктажей по правилам ТБ, ПБ и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности	Систематически в течение года	классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Заместитель директора по УВР
4.	Проведение единого ДНЯ БЕЗОПАСНОСТИ	Ежемесячно	Классные руководители

5.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы) - «Правильное питание» (1-9 классы) - «Организация досуга учащихся» (5-9 классы) и т.д.	В течение года	Классные руководители Педагог-психолог
6.	Проведение недель, месячников: - по ПДД, -пожарной безопасности -за здоровый образ жизни - охраны труда	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
7.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	во время каникул	Заместители директора по ВР
8.	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся	декабрь-январь	Медицинский работник, педагог-психолог
9.	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на 2023/2024 учебный год на сайте учреждения на информационном стенде и на сайте школы	сентябрь	Ответственный за работу с сайтом, заместитель директора по информатизации

4. Оздоровительно - профилактическая работа

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	ежедневно	Классные руководители
2.	Контроль соблюдения режима дня обучающимися	ежедневно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	Медицинский работник
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся (лекции, беседы)	в течение года	Заместитель директора по ВР,

			классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	в течение года	Классные руководители Социальный педагог
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	По мере необходимости	Социальный педагог
7.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя
8.	Проведение мероприятий в рамках месячников по безопасности ПДД, ПБ, ГО и ЧС, сети Интернет, ПАВ, ЗОЖ.	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
9.	Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по плану спортивно -массовых мероприятий	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учитель физкультуры
10.	Работа с родителями по плану родительского лектория	В течение года	Классный руководитель
11.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители, социальный педагог

5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

1.	Презентация школьных спортивных кружков и секций. ОСЕННИЙ КРОСС День здоровья Окружной осенний кросс Окружные соревнования по футболу Мероприятие «Папа, мама, я- спортивная семья»	сентябрь	Заместитель директора по ВР учитель физкультуры
2.	Акция «Мы выбираем спорт!» Веселые старты Первенство школы по волейболу	октябрь	Заместитель директора по ВР учитель физкультуры

3.	Спортивная эстафета «ЗОЖ – альтернативы нет!»	ноябрь	Заместитель директора по ВР учитель физкультуры
4.	Спортивно-творческий конкурс «Служить России!»	февраль	Заместитель директора по ВР учитель физкультуры
10.	ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ (по плану)	апрель	Заместитель директора по ВР учитель физкультуры

6. Работа с родителями

1.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья	сентябрь	Администрация, классные руководители, медицинский работник школы
2.	Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые профилактические осмотры	Ежегодно	медицинский работник школы
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители, социальный педагог
4.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Классные руководители
5.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	раз в четверть	Заместитель директора по ВР, классные руководители
7.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма - инфекционных заболеваний - вакциноуправляемых инфекций - здорового питания - гигиенического воспитания и др.	ноябрь, январь, апрель	Классные руководители